

《西日本新聞に毎週日曜「元気野菜作り&元気人間作り」12回連載》

こころも体も

“2009”
男女共同参画inパレア

食が教えてくれた
美味しい関係

食から育つ

日にち：9月11日(金)

時間：14:00～16:00

ところ：くまもと県民交流館パレア9階 第1会議室

参加：無料(事前申込有)

定員：120名

※託児あり事前申込必要



第1回食育推進ボランティア表彰内閣府特命担当大臣表彰受賞

講師：吉田俊道 氏 NPO法人大地といのちの会代表

子供時代の「自分は愛されている」、「自分をいつも気にかけてくれる人がいる」という確信、安心が、生きる力を高め、まわりの人と共感できる、優しい大人に育ちます。



裏を見てね

来年2月TV放映
生ごみリサイクル元気野菜作り&元気人間作りが全国放送
矢口真里ちゃん(元モーニング娘)と取材中！
皆様こうご期待(^ ^)
この機会に自分を見つめ直し
て見ませんか。



お申し込みお問い合わせ先
ハガキ・FAX・電話のいずれかに氏名・電話番号・
希望分科会・託児の有無をお知らせ下さい。
くまもと県民交流館パレア男女共同参画センター
TEL 096-355-1187 FAX 096-355-4317
E-mail: danjocenter@pref.kumamoto.lg.jp
<http://www.parea.pref.kumamoto.jp/>
他に企画イベント満載です。別紙をご覧ください。

主催：くまもと県民交流館パレア
共催：ジャスミンの会(平成20年度男女共同参画地域リーダー)
後援：NPO法人大地といのちの会

講演を聞いた大人と子供の声「食と命の大切さ」を知りました。

小学6年生の声

この地球に生きているものは、土とかかわりがあるということがわかりました。家でも生ごみリサイクルで野菜を育ててみました。きゅうりは葉も大きく、実も大きくて、みずみずしくてとってもおいしいです。去年は普通の土で育てていました。だから去年とはおいしさが全然違います。他にもトマトやゴーヤなどを育てています。

学校でも生ごみリサイクルをやっているの、自然に生かされている感じがしてとっても楽しいです。

いのちはぐるぐる回っていると言うことをしっかり頭に入れてこれからも生ごみリサイクル活動を自分たちでも体験し、まわりに伝え、広めていきたいと思えます。

ぶた肉や魚、野菜、全部命があります。ぼくたちはそれを食べて生かされています。ぼくは、それはぶたや魚、野菜の命のぶんまで背負って生きているのだと思います。

だから僕は、食べ物を残さずしっかり食べてみんなの命を大切にしていきたい。そして命のことをもっと大切に生きていきたいです。

- 講師：吉田俊道氏プロフィール
長崎県佐世保市世知原町在住
- ・1959年 長崎市生まれ
 - ・1986年 九州大学農学部大学院修士課程終了後、長崎県職員として就職する。
 - ・1996年 長崎県江迎農業改良普及センターを最後に退職 農業に新規参入、有機農業に取り組む。
 - ・1999年「大地といのちの会」を結成（2003年県北地球村より大地といのちの会に改名）
 - ・2003年 長崎県と大地といのちの会の協働による、生ごみ減量化事業を開始（3年継続）
- ★現在、九州農政局、九州地域食育推進協議会委員、長崎県環境アドバイザー
- ★長崎新聞、新北松新聞、コミコプレスに連載中、NCCテレビで特集
- ★著書「いのちいっぱい元気野菜の秘密」「生ごみ先生のおいしい食育」

中学生の声

●4週間前は、昼は眠くて体もだるかったけど、今は6時間目が終わっても眠くなくなった。あとぜんぜん風邪をひかないし、体もだるくないのでとっても元気です。今まで野菜はあまり好きじゃなかったけど、食べていくとだんだん好きになりました。

●間食を我慢するのは、難しかった。最初の1~2週間は、我慢できずにお菓子やパンの誘惑に負けていたけど、最後の1週間全部間食をしなかった。間食をしなかったら、他の3食が美味しく食べられるようになった。飲み物は「ジュースとお茶どっち？」と聞かれてもお茶を選ぶようになり、1ヶ月くらいジュースを飲んでいません。最後の週は、全部守れて、一番よい気持ちになった。食をかえるだけでこんな気持ちになるならこれからも続けたい。

保護者の声

私たち自身が「土」から生まれてるんだと思いました。体が、食べ物から出来ていると思うと「土」って不思議だなと思いました。すべての源だし、またすべてが帰っていく。それに大事な役割を果たしているのが小さな生き物。きたないと思うものでも、それが「いるからこそ」きれいになる、と言うのがとても心に残りました。

虫はだめ、いはいけいけない、なくしてしまうおうという考えでなく、うまくつきあっていくこと。この世のすべての生き物で必要ないものはいないんだなと思いました。

私の生活で変えられるのは、「皮も食べる」、「極度に清潔にしすぎない」ことだとわかりました。土を通して、いのちはぐるぐる回っていることを考えようと思えます。

9月11日10:00~12:00 パレア9階第一会議室
オプション企画「簡単な参画のススメ“ピザパンの作り方”」
野菜不足になりがちな食生活を、ちょっと工夫してみようと考えました。
台所や食卓は、一番の男女共同参画の場所です。是非ご参加下さい。
視点をかえることのできる柔軟な脳を持つことが楽しさの第一歩です。

交通アクセス



- ・JR熊本駅から
 - ・市電で17分、「水道町」又は「通町筋」電停下車
 - ・熊本市営バス、九州産交バス、熊本電鉄バスで18分、「水道町」又は「通町筋」バス停下車
 - ・タクシーで15分
- 熊本交通センターから
 - ・市電で6分、「水道町」又は「通町筋」電停下車
 - ・熊本市営バス、九州産交バス、熊本電鉄バスで7分、「水道町」又は「通町筋」バス停下車
 - ・タクシーで5分
- JR水前寺駅から
 - ・市電で10分
 - ・熊本市営バス、九州産交バス、熊本電鉄バスで10分、「水道町」又は「通町筋」バス停下車

CO2削減のため公共交通機関をご利用下さい。