

# 北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心

挨拶  
思いやり  
感謝

本渡北地区振興会  
〒863-0012  
天草市今釜町 10 番 43 号  
本渡北地区コミュニティセンター  
☎・FAX 0969-23-4734  
電子メール  
hondokita@amakusa-cc.jp

## 北小PTA講演会に参加しませんか！



北小学校PTAでは、子育てをテーマに講演会を開催されます。

今回は、多様化する社会の中で、自分が今までどのように生き、これからどのように生きていきたいかを意思表示するためのツール「メッセージノート」を通して、「生きる」ことの意味を改めて考えるグループ学習を行います。参加料は無料です。どなたでも参加できますので、ぜひ、ご参加ください。

◎と き＝2月24日⑩午前10時～11時

◎ところ＝北小学校体育館

◎講師＝在宅とつながるクリニック天草  
院長 倉本 剛史 氏

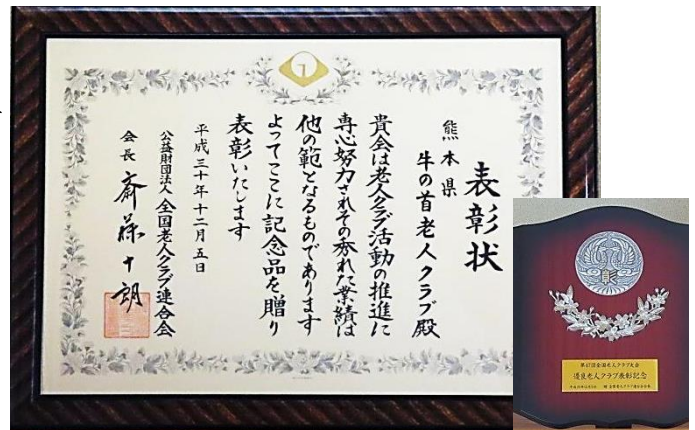
◎演 題＝「僕たちはどう生きるか」

※当日は、同校の授業参観も行われますので、できるだけ徒歩または自転車などでご来場ください。なお、天候が良く、グラウンドの状態がいい場合は、運動場を駐車場として開放されます。

※詳しいことは、北小学校☎23-0755 へお尋ねください。

## 牛の首老人クラブが表彰されました！

12月5日、全国老人クラブ大会が沖縄県で開催され、牛の首老人クラブは優良老人クラブとして表彰されました。同クラブでは、平成25年度からウォーキング運動により会員の健康促進に取り組んでおられ、継続してできるように歩数カレンダーに記録。5年間の総歩行距離が地球四周半となったウォーキング活動、通いの場での健康体操、ほっと安心サポート事業など、日頃からの老人クラブでの皆さんの活動が高く評価されたものです。代表で同クラブの吉永会長が表彰状と記念品の楯を受賞されました。おめでとうございます。



## 2月の行事予定

- 2月 3日⑩ 北地区ウォークラー
- 9日⑩ 小学生料理教室
- 12日⑩ 北老連役員会
- 14日⑩ 区長会
- 18日⑩ 北地区振興会役員会
- 24日⑩ 北青年会・清掃奉仕活動  
北小PTA講演会
- 25日⑩ 北女性部連絡協議会
- 26日⑩ 第9回老人大学



## 小学生料理教室参加者募集

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝3月9日⑩午前10時～
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝おひなさま寿司、サラダ、吸い物、ひし餅  
風三色かんてん
- ◆参加料＝無料
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝2月1日⑩から2月28日⑩までに、電話で  
同センター☎23-4734 へ



## 『ふれあい いきいき サロン交流会』を開催！



北地区社会福祉協議会では、高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に、楽しいゲームなどを通して高齢者同士の交流を深めてもらう「ふれあい いきいきサロン交流会」を開催します。参加料は無料。全員に参加賞があります。多くの皆様のご参加をお待ちしています。なお、参加する人は飲み物（お茶）と上履きを持参してください。

- と き＝3月7日㊦午前10時から正午まで
- ところ＝北地区コミュニティセンター・講堂
- 内 容＝「じゃんけんぽんであめ玉」や、お手玉投げ、健康体操、茶話会など
- 申込方法＝2月26日㊦までに、電話で北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へお申し込みください。なお、浜崎・山仁田・本泉・今釜・広瀬・大矢崎・茂木根・牛の首の人は、各区のサロン代表者へお申し込みください。



## 第9回老人大学「健康歌謡教室」を開催！

第9回本渡北老人大学を開催します。今回は、志柿町カラオケ愛好会 長島 裕子様をお招きし、健康歌謡教室を開催します。お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- ◎と き：2月26日㊦午前10時～
- ◎ところ：北地区コミュニティセンター
- ◎講 師：志柿町カラオケ愛好会 長島 裕子 様
- ◎内 容：健康歌謡教室



## 北地区コミュニティセンターの定期利用団体を募集！

31年度に、新たに北地区コミュニティセンターを利用して、定期的な生涯学習・スポーツ活動を行う団体を募集します。

利用を希望する団体は、北地区コミュニティセンターに備え付けの登録申請書などに必要事項を記入し、2月28日㊦までに同センターへ提出してください。なお、利用団体の代表者会議を3月8日㊦午後7時30分から、同センターで実施します。

※利用団体の条件などの詳細は、北地区コミュニティセンター ☎23-4734 へ



## 北小学校・クラブ活動 ボランティア募集！



北小学校では31年度のクラブ活動ボランティアにご協力いただける方を募集しています。

囲碁、将棋、郷土料理、書道、短歌、歴史研究、尺八、ギター、お茶、お琴他などに趣味を活かして子ども達との触れ合いを楽しんでみてはいかがでしょうか。（平成30年度は折り紙、生け花、絵手紙、手芸、異文化交流、体づくり運動などの活動にボランティアの方々が入っていただけました）

- ◆年間5回ほど（1回2時間）
- ◆4～6年生のクラブ活動の時間

【お問合せ先】 ☎23-0755

地域コーディネーター（松下）



## ふるさと応援寄付金をいただきました

本渡北地区振興会に市外の方から「ふるさと応援寄付金制度」を利用して寄付をいただきました。今後の北地区のまちづくりの為に活用させていただきます。ありがとうございました。

◎小池 佳子 様

◎匿名希望 10名 様



## 北地区ウォークラリーについて！

日時：2月3日(日)

受付：8時30分～

開会：8時50分

Aコース（9時スタート）

Bコース（9時30分スタート）



※スタート・ゴールとも北地区コミュニティセンターとなっていますのでお間違いがないようお願いいたします。

※雨天中止の場合は、電話連絡をいたします。