

第33回本渡南地区「健康づくり」ミニバレーボール大会 競技規則

1. コート バドミントンダブルスコートを使用する。
2. ネット
 - ・ネットはバドミントンネットを使用する。
 - ・ネットの高さは中央部で2メートルとする。
3. ボール ボールは円周77cm～79cmの白色チューブボール（軽量ボール）を使用する。
4. 人数 同時に出場する選手は、1チーム5名または6名とする。
5. 競技
 - ①ジャンケンにより、サーブかコートを選択する。
 - ②試合は1セットマッチとし、25点を先取した方が、勝ちとする。
 - ③作戦タイムは1回とることが出来る。時間は30秒以内とする。
 - ④サーブは1回とし、腰から下（アンダーサーブ）で打つこととする。変化球は禁止する。
ボールは手にのせて、打つ前につまんだり、変形させず、手のひらで打たなければならない。
 - ⑤触球は3回とし、3回目にネットに触れたときに限ってあと1回の触球が許される。
 - ⑥サーブ権を得たチームは、右回りに1つずつ移動する（ローテーション）。
 - ⑦選手交代は、審判の許可を得て行なう（回数は自由）。
 - ⑧チェンジコートは13点で行なう。
6. アタック
 - ①前衛の女性及び60歳以上の男性は、アタックライン内側からのジャンプアタック可。
ただし60歳以上の部に出場する男性はジャンプアタックはできません。
 - ②60歳未満の男性は、アタックライン内側からのジャンプアタックは不可。
ただし、片足をついてのアタックは可。
アタックライン外側からジャンプアタックしたときは、アタックライン内側に着地してはいけない（アタックラインに触れてもいけない）。
 - ③返球だけならジャンプしてもよい。
 - ④移動攻撃は禁止する。
7. 反則
 - ①オーバーネット 手がネットから出てはならない。
 - ②タッチネット ネットに触れてはならない。
 - ③ホールディング ボールを掴んだり、停止させてプレーしてはならない。
 - ④ラインクロス サーブを打つときに、エンドラインに触れてはならない。
 - ⑤ドリブル 2回続けてボールに触れてはならない。

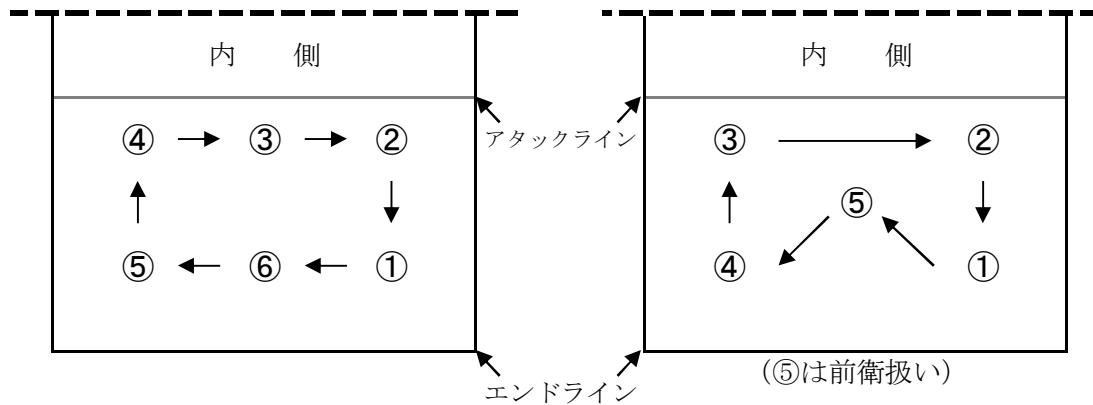
8. その他

①ローテーションの位置

下図のように右回りに1つずつ移動する。

【6人の場合】

【5人の場合】



②サーバーの位置

右後衛の人がサーブを行なう（①の人。番号はサーブを打つ順番）。

③予選及び決勝リーグの順位決定の方法

- ・勝数の多いチームを上位とする。
- ・勝数が同じ場合は得失点差の大きいチームを上位とする。
- ・勝数、得失点差が同じ場合は、代表5人によるジャンケンとする。

コート配置図

天草市民センター体育館

