

陸上競技 競技順序（1日目）

第1日目 9月16日（土）

【トラック競技】

順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	競技開始	競技招集時間	
						時間	開始時間	完了時間
1	男子	40～49歳	1500m	決勝	2組タイムレース	13:00	12:30	12:45
2	男子	29歳以下	400m	予選	3組タイムレース	13:20	12:50	13:05
3	女子	34歳以下	200m	予選	2組タイムレース	13:35	13:05	13:20
4	男子	29歳以下	200m	予選	3組タイムレース	13:45	13:15	13:30
5	女子	34歳以下	100m	予選	2組タイムレース	14:00	13:30	13:45
6	女子	35歳以上	100m	予選	3組タイムレース	14:10	13:40	13:55
7	男子	60歳以上	100m	予選	3組タイムレース	14:20	13:50	14:05
8	男子	50～59歳	100m	予選	3組タイムレース	14:30	14:00	14:15
9	男子	40～49歳	100m	予選	2組タイムレース	14:40	14:10	14:25
10	男子	30～39歳	100m	予選	3組タイムレース	14:50	14:20	14:35
11	男子	50～59歳	1500m	決勝		15:00	14:30	14:45
12	男子	70歳以上	2000m	決勝		15:10	14:40	14:55
13	女子	50歳以上	2000m	決勝		15:25	14:55	15:10
14	男子	29歳以下	5000m	決勝	2組タイムレース	15:40	15:10	15:25
15	女子	GHI	4×100mR	予選	2組タイムレース	16:30	16:00	16:15
16	男子	DE	4×100mR	予選	2組タイムレース	16:40	16:10	16:25
17	男子	BC	4×100mR	予選	3組タイムレース	16:50	16:20	16:35
18	男子	A	4×100mR	予選	3組タイムレース	17:05	16:35	16:50

【フィールド競技】

順序	性別	種別	種目	種別	競技方法	競技開始	競技招集時間	
						時間	開始時間	完了時間
1	男子	40～49歳	走高跳	決勝		13:00	12:20	12:30
2	男子	30～39歳	走幅跳	決勝		13:00	12:20	12:30
3	男子	30～39歳	砲丸投（6K）	決勝		13:00	12:20	12:30
4	女子	34歳以下	円盤投（1K）	決勝		14:00	13:20	13:30
5	男子	40～49歳	砲丸投（4K）	決勝		14:30	13:50	14:00
6	女子	34歳以下	走高跳	決勝		15:00	14:20	14:30
7	女子	34歳以下	走幅跳	決勝		15:00	14:20	14:30
8	男子	60歳以上	砲丸投（4K）	決勝		16:00	15:20	15:30