



## No73. 人生の先輩と共に・・・

9/14 敬老会

今年も密を避けるため苓山寮と第二苓山寮（GH）と時間をずらし別々で開催することとなりました。

65歳以上の方と還暦を迎えられた利用者、職員を対象に「労いと敬う気持ちを表す」を主旨に演芸とレクリエーション、記念品贈呈でみんなでお祝いすることができました。謝辞を務めたNさんは「今日はありがとうございました」と嬉しそうに人生の先輩として話されました。

【今回は給食からのお祝い、手作り「ねぎらい弁当」を紹介します！】

・赤飯 ・ヒレカツ ・卵焼き ・煮しめ ・押し包丁（だご汁）  
・大学芋 ・ブドウ ・トマト

と色とりどりに飾られたお弁当はとても美味しそうで、隠し味に愛情のスパイスも振られているそうです。皆さんにとって思い出に残るお弁当になったのではないのでしょうか。

管理栄養士に話を聞くと「施設の赤飯は2種類作ります。通常の蒸す赤飯と咀嚼が弱い方に安全に食べていただくためうるち米を混ぜガス炊飯器で炊く赤飯です。利用者の皆さんが「おいしかねー、全部食べたよー」と満面の笑みで話して来られることを思い浮かべいつも作っています」とのことでした。

先輩の歩いてこられたそれぞれの人生とこれからの人生を、後輩利用者、後輩職員共にみんなでお祝いすることができた敬老会でした。



寿 おめでとう  
ございます

