

**平成26年度 御所浦地区公民館事業実績書**  
**【出前講座：地域単位(各地区コミュニティセンター等)で実施する講座】**

地区名		御所浦・南・牧島・嵐口地区(健康づくり)			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数
1	10月29日 (水曜日) 20:00~ 21:30	健康づくり教室 (テーマ:ストレッチと正しいウォーキング)	kダンス 山下 真美	御所浦小学校 校体育館	43人
計					43人

地区名		御所浦地区(高齢者学級)			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数
1	10月15日 (水曜日) 10:00~ 11:30	高齢者学級 (テーマ:地域での支え合いの大切さを学ぶ)	熊本県金融広報アドバイザー 橋野君佳	御所浦島開発総合センター	20人
計					20人

地区名		御所浦南地区(高齢者学級)			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数
1	4月23日 (水曜日) 10:00~ 11:30	高齢者学級 (テーマ:地域での支え合いの大切さを学ぶ)	熊本県金融広報アドバイザー 橋野君佳	元浦公民館	31人
2	9月17日 (水曜日) 10:00~ 11:30	健康栄養教室 (健康な自分であり続けるための食生活を学ぶ)	管理栄養士 鬼塚 悦子	元浦公民館	31人
3	11月22日 (土曜日) 20:00~ 21:30	方言にふるさとを思う (ふるさとを思う心のゆとりを蘇らせる)	青少年育成アドバイザー 鶴田 功	御所浦交流センター	27人
計					89人

地区名		牧島地区(高齢者学級)			
	期日	学習内容	講師	場所	参加者数

1	6月19日 (木曜日) 10:00~ 11:30	健康栄養教室 (健康な自分であり続けるための食生活を学ぶ)	管理栄養士 鬼塚 悦子	牧島コミュニティセンター	22人
				計	22人

地区名	御所浦北地区(高齢者学級)
-----	---------------

	期日	学 習 内 容	講 師	場 所	参加者数
1	10月15日 (水曜日) 20:00~ 21:30	健康づくり教室 (テーマ:ストレッチと正しいウォーキング)	kダンス 山下 真美	旧御所浦北中体育館	19人
				計	19人

地区名	御所浦北地区(高齢者学級)
-----	---------------

	期日	学 習 内 容	講 師	場 所	参加者数
1	5月13日 (火曜日) 10:00~ 11:30	公民館活動 (テーマ:公民館活動について)	御所浦公民館館長 松崎 喜一	嵐口老人憩いの家	32人
2	9月2日 (火曜日) 20:00~ 21:30	環境と花づくり(地球環境の問題と美しい島づくりについて学ぶ)	NPO美しい天草づくり 理事長 明瀬 実	御所浦漁村センター	32人
3	12月10日 (土曜日) 10:00~ 11:30	健康栄養教室 (健康な自分であり続けるための食生活を学ぶ)	管理栄養士 鬼塚 悦子	御所浦漁村センター	12人
				計	76人

御所浦地区公民館 出前講座 計	回数	参加者
	10回	269人