

権現山頂上を目指して！

11月27日、久玉地区振興会の呼びかけに25名が権現山頂上を目指しました。

権現山は標高402mですが、久玉ふれあいセンターからの距離は約4キロ急傾斜の登りもあるので、結構しんどさはありますが登りきったときの達成感は十分味わえます。

9時30分ふれあいセンターを出発、まずは権現山麓にある「下権現様」で全員そろってお参りをして頂上を目指しました。気が付けば登るペースの合う3～5人のグループになっていて、おしゃべりを楽しみながら登っていました。道端の野草を片白健次さんが作ってくれた野草一覧と見比べながら「アマクサシダがあったよ」とか「これがやまいもの葉ね！ムカゴもなってるよ」とか「ムラサキシキブの実が綺麗ね！」と一覧の野草を見つけることが出来て嬉しそうな声が聞かれました。

休憩もそれぞれの体調に合わせてとるので頂上に着くのはまちまちでしたが、一番遅いグループでも11時30分には到着することができました。

権現様へのお参りを済ませて、シートを広げての昼食タイムは話もはずみ、もちろん持参の弁当もみんなおいしそうに食べていました。

昼食が終わると、恒例のクイズと抽選会を楽しみ、14時30分には全員無事にふれあいセンターに戻りました。

久振だより

人口2493人

1343世帯

-第176号-

発行

久玉地区振興会

発行日

令和5年1月1日



権現山展望台からの眺め



出発！



下権現様でお参り



みんなでお弁当タイム(*^*)



森林浴しながら進みます！

「城山クラブ」の花壇

今、ふれあい広場(グラウンドゴルフ場)にある花壇には、冬植えの花、パンジー、葉ボタン、ナデシコ等の花が美しく咲いています。

その一角に、今年は装いも新しく、記念すべき上場の「城山クラブ」の花壇があります。

枠づくり、土の掘り起こし、苗の植え付け、水やり等々、みんなでがんばりました。

今とても美しく咲いていますので、是非ご覧ください。

城山クラブ 山口祥子



※他のチームの花壇も順次掲載予定です！

30点台続出！上位争いは混戦模様！ 交通安全協会グラウンドゴルフ大会

11月24日、交通安全久玉支部グラウンドゴルフ大会が82名参加して開催されました。

初冬のスッキリした絶好の天気で皆さんのやる気満々さが感じられます。

開会式で、木下重人久玉支部長から「テレビ等で高齢者の交通事故が多発していると報道されています。皆さんも車の運転、道路の横断する場合等、充分に気をつけてください」と挨拶がありました。

競技が始まると、グラウンドコンディションも良かったせいか 30点台が続出し、誰が入賞するか混戦模様となりました。プレーオフで二位を決定する場面もあり最後まで盛り上がった大会となりました。尚、入賞者は次のとおりでした。



成 績	
1 位	宮内 和夫 30点
2 位	上 寿美 34点
3 位	福本 五月 34点
4 位	田中 榮一 34点
5 位	新田ウイ子 36点
(敬称略)	

次回くたま市民学級

1月11日(水)

午前10時～

演題：「“ぎょしょく”
しませんか？」

講師：水産振興課 職員

鬼 火



日時…1月7日(土)
午後1時～
場所…久玉ふれあい広場
〔吉田一区・かじや区・上揚区・
明石区・中の浦区も7日(土)、
内の原区は8日(日)の予定で
す〕

地域の連携が命を守る！上揚区防災訓練

=上揚区=

12月4日上揚区防災訓練が実施されました。

8時30分、訓練開始、区民56名が避難場所の牛深東小体育館に避難しました。

今回の防災訓練の内容は

1. 防災会員による避難誘導、検温と消毒、上揚区を上、中、下、に分けての受付と避難所の運営
2. 消防署員による救助・救命訓練と講話
3. 消火器での消火訓練と消火栓による放水訓練

上記が主なものですが、特に印象に残ったのが、南消防署 山田防災士の講話でした。

「大きな災害が発生した場合、通報があっても消防署員が助けに行こうにも道路が通れなくて現場にたどり着けない場合が多くあります。

南消防署は現在7名体制です。大きな災害の場合、牛深地域全域で災害が発生していることが考えられますので、現状では手が回らないことが予測されます。

自分の命は自分で守るという視点に立って、自助・共助が大切です。現に災害では周り近所の人に助けられることが多いようです。地域の力を結集して自主防災組織の連携が重要になります。

土砂災害の多いところ、水害の可能性があるところ等、自分の地域を良く知ることが課題だと思います。」と話されていました。

私達の地区では幸いにも命に係わるような大きな災害が起きた事はありませんでしたがあらゆる可能性を想定した行動を考えておくことが大切だと思いました。



消防署員による講話



救助・救命訓練



放水訓練



消火器での消火訓練



寒さに負けないぞ！世代間交流グラウンドゴルフ

12月13日、上揚老人クラブ13名と牛深東中1年生11名は東中グラウンドで世代間交流のグラウンドゴルフを楽しんだ。

昨夜の雨でグラウンドの状態は決して良くはなく、グラウンドの土は水気を含み、歩くと足跡がくっきり残るところもある。時折冷たい強風が吹いたが子ども達の元気が優っていた。

そんな状態で打ったボールは真っすぐ転んでくれない、それでも子ども達は果敢に挑戦し続け待望のホールインワンを達成する子どもがいた。ホールポストまで喜び勇んで走り、弾けるような笑顔でボールを取り出す様子は大人も子どもも一緒のようだ。

最後に生徒代表者から「楽しかったです。ありがとうございました。」と挨拶があり楽しい交流会は終了した。



みんなで記念撮影!(^^)!

ニュースポーツで世代間交流

11月25日、牛深東小4年生15名と上揚老人クラブ12名は東小体育館でニュースポーツでの交流をした。



子ども達にはゲームをしながらのルール説明だったが理解してもらったと思う。

- ① ゲーム名は「スカットボール」ゴルフのパットのようなもの。クラブでボールを打ち1～5点までの点数のつけてある穴にボールを入れ合計点を競う。
- ② 「ペタンク」これは子ども達には難しいと思ったので氷上でするカーリングのルールと混用して行った。
- ③ 「輪投げ」は誰でも知っているとおり、輪を投げて6本の支柱に入れるだけのゲームだが、支柱には1～5点までの点数があり合計点を競う。

簡単なようでゲームは思うとおりにはいかない、それでも成功すると「ヤッター」と飛び上がって喜ぶ子どももいて、高齢者と子ども達が和気あいあいで楽しい時間を過ごした。



輪投げ



はいチーズ!(^^)!



ペタンク