

令和4年度食生活改善推進員協議会  
第6回 本渡分会定例会

日 時：令和5年2月8日（水）  
9時30分～11時30分

場 所：複合施設こころす 会議室 A・B・C

参加者：会員37名 養成1名

内 容

1) 養成教室修了式

分会長より修了証授与 2名中1名出席  
（※天草市全体で2月中に14名修了予定）

2) 今年度総括と次年度計画

各地区に分かれて、今年度の総括と次年度の計画について話し合う。

\*令和5年度食改定例会予定日

5月10日（水）・7月6日（木）・9月7日（木）・12月6日（水）

令和6年1月18日（木）・2月15日（木）

自主学习：10月4日（水） 全体研修：未定

3) 調理実習のかわりにスマートミールの弁当試食（食環境整備の一環である）

ファミリーマートのスマートミール「味わい御前」弁当を試食する。

エネルギー：660kcal
たんぱく質：21.6g
脂 質：20.7g
炭水化物：100g
食塩相当量：2.3g



減塩や食材のバランス、栄養価などについて

どのような工夫がされているのかじっくり味わう。（各自持ち帰り）

4) その他

・本渡分会役員会：令和5年度に向けての旧役員と新役員で集まって役員改選が行われる。