

## 本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2023 09 09

本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。  
9月は「お月見を楽しもう」をテーマにした料理実習を行いました。



日 時：2023年9月9日（土） 9時30分～13時  
場 所：本渡北コミュニティセンター  
参加者：小学生9名 食改3名 養成教室生1名  
献 立：ベーコン入りとエビ・イカ入りのお好み焼き2個  
オクラと豆腐入りスープ  
かぼちゃ団子  
ご飯



### <こどもたちの感想>

- ・お好み焼きを混ぜるのが大変だった。
- ・かぼちゃ団子を作るのが楽しかった。

### <食改の感想>

- ・エビ、イカ、ピーマンが嫌いな子どもが多かったので、ベーコン入りとエビ・イカとに分けて2個にしました。
- ・アレルギーがあれば大変なので気をつけました。
- ・養成教室生の方は孫と何時も料理をしますが、料理教室に参加するようになってからは料理を楽しんでするようになりました。

