

# 全体講座

平成29年度

# 楽しい食事が元氣をつくる



日時：平成29年10月5日（木）

午後7時00分～（90分程度）

場所：牛深地区コミュニティセンター

講師：天草西保健センター  
管理栄養士 松下美穂さん

丈夫な体は食育から、成長期の  
子ども達に必要な栄養と食事の  
とり方などを詳しく易しく教  
えていただきます。



参加ご希望の方は下記の問い合わせ先までお申し込み下さい！

問い合わせ先 牛深支所総務振興課牛深公民館

連絡先：73-2111