

# 福祉・健康

## テーマ

# お年寄りの皆さんが喜び勇んで 参加しやすい雰囲気づくり

ウォーキング  
健康のため

夏休みと  
小学生と  
ラジオ体操  
をする

写真展を  
する  
人物今昔  
写真展

相手（お年寄  
り）を待つ  
のではなく  
こちらから  
声をかけ  
る

年寄りへの  
あいさつ、  
声かけ運動

一人暮らし  
お宅訪問

年寄りの  
話を聞く

参加できない  
理由をやさし  
く聞いてあげ  
る。そしてそ  
の理由に答え  
てあげる

先輩（お年  
寄り）から  
学ぶ。牧島  
伝統の昔話

子供との  
ふれあい

お年寄りが  
気軽に参加  
できるウ  
ンド大会  
を行う

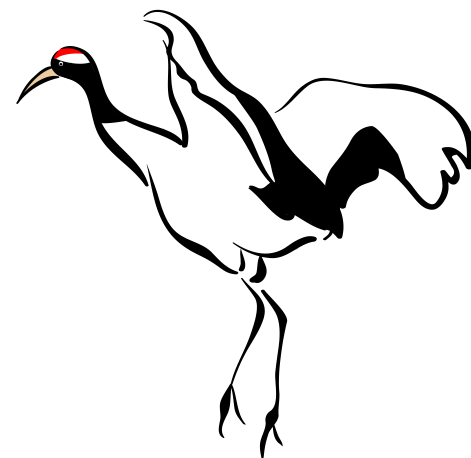
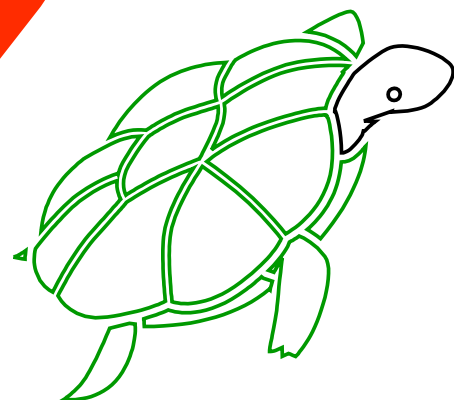
特技個人が  
異なると  
個性を生  
かしてや  
る

自慢の郷  
土料理を  
作る

子ども達との  
ふれあいの場  
づくり、  
タコづく  
り、お手  
玉づくり  
等々

植樹した  
桜の花を  
見せる  
会をあげる

敬老会とは  
お年寄  
りの皆さ  
んを喜  
ばせる  
行事



感謝のメ  
ッセージ  
放送

安心連絡網  
を作成する