

町民清掃活動 お疲れ様でした！

6月7日（日）に予定していた町民清掃活動は、あいにくの雨のため中止をされた地区がほとんどでした。方原地区の方、雨の中お疲れさまでした。前日や後日に活動して下さった地区の方ありがとうございました。



避難訓練・防災訓練を実施しました

6月14日（日）に天草市一斉避難訓練があり、その後コミセンにて、講話や〇×クイズ等を行いました。

避難訓練には、365名の参加があり、5分～15分での避難完了でした。

避難訓練後にはコミセンにて天草市役所健康福祉政策課の田口さんより講話をしていただいた後に避難所開設訓練、防災〇×クイズを行いました。防災について考えることのできた1日になったのではないかと思います。参加していただいた町民の方、ありがとうございました。

消防団の方も朝早くからありがとうございました。お疲れ様でした。



楠浦町ゴルフ大会を開催

5月15日（金）楠浦町老人会ゴルフ愛好会は、ゴルフ大会を開催し、11名の参加がありました。

参加2回目の喜多伸一郎さんが優勝されました。

江崎克己さんは体調不良で1年間のブランクのあるなか、2位と調子を上げてこられました。

また、浜石油・ボンゲー様より景品の提供がありドラコン賞やニアピン賞等設けて大会が盛り上がりしました。

- ♂ 1位 喜多 伸一郎さん
- ♂ 2位 江崎 克己さん
- ♂ 3位 田中 敏治さん



通いの場やサロンでのeスポーツを行っています！

今年度から通いの場やサロンでeスポーツを行っています。eスポーツは、テレビゲームを使って楽しむ“新しいスポーツ”です。

難しい操作は必要なく、将棋や囲碁のように頭を使ったり、仲間と一緒に笑いながら楽しめる活動です。最近、高齢者施設や地域の集まりでも取り入れられ、脳の活性化・反射神経の維持・仲間づくりに役立つと注目されています。ゲームと聞くと「若い人のもの」と思われがちですが、実は年齢に関係なく誰でも楽しめるのがeスポーツの良いところです。

5月は1分館、6月は2分館が行い、たくさんの方が楽しんでいきます！7月は3分館です！是非、新田地区の方ご参加ください！月でeスポーツを行う分館が違いますので、ご興味のある方は、各分館の民生委員さんか振興会までお尋ねください！男性の方にも人気ですので是非ご参加下さい。

事務局で今二つの分館を回りましたがみなさんとても上手です！スポーツゲームが一番強いのは、なんと・・・90代の方でした！

ぜひ一度、気軽に体験してみませんか？笑顔で体を動かし、頭も心も元気になる時間を一緒に過ごしましょう！！



健康診断を受けましょう！

健康診断は、ご自身の健康状態を知り、病気の予防や早期発見につなげる大切な機会です。

「忙しいから」「体調に問題がないから」と後回しにせず、この機会にぜひ健康診断を受けましょう。

令和7年度の受診率は本渡地区10地区中、楠浦町は10番目と最下位となっています。また、年代別での受診率は50代男性の受診率が一番低い結果となっています。

みなさんお元気だとは思いますが、年に一度の健康チェックで、健康な毎日を守りましょう。



バス検診日

◆場所 ここらす

◆実施日 8/25～8/31・9/12～9/14

熱中症対策一時休憩所を開設します

熱中症対策一時休憩所とは、夏季において、外出時など暑さを感じた時に、涼しい場所へ気兼ねなく立ち寄ることができる場のことをいいます。

少し涼みたい、暑さで気分が悪くなったと思ったら遠慮せずに立ち寄ってください。

この休憩所は6月から9月末まで設置しています。日中暑さが厳しい時には、不要不急の外出を控え、こまめな水分補給を心がけましょう。

