天草市内JSH減塩食品取り扱い店舗　※今回紹介した減塩食品は「JSH減塩食品リスト」（日本高血圧学）に掲載されている食品です。　2026年10月更新

NO	メーカー	名称	商品名	規格	イオン	サンリブ	TAIYO 本渡店	ダイレックス	ドラッグストア　モリ	ドラッグストアコスモス	ゆめマート（牛深店）
1	味の素	塩	やさしお　塩分50%オフ	180g袋 100g・350g瓶	○	○			○	○	○
2	味の素	和風だし	お塩控えめの　ほんだし 塩分60%オフ	100g箱 6gスティック25本袋	○	○	○	○	○	○	
3	味の素	コンソメ	味の素KKコンソメ 塩分ひかえめ　　塩分40%オフ	15個入箱 5個入箱	○	○	○				
4	味の素	中華だし	味の素kk丸鶏がらスープ　塩分ひかえめ	40g袋 5gスティック5本入	○						
5	ヤマキ	白だし	割烹白だし　お塩ひかえめ 塩分30%カット	500mlボトル	○	○					
6	ヤマキ	めんつゆ	お塩ひかえめ　めんつゆ	500mlボトル		○					
	ヤマキ	粉末つゆの素	お塩ひかえめ　うどんつゆの素	（8g袋×6）袋	○	○					
10	亀田製菓	米菓	減塩亀田の柿の種	164g（6袋詰）	○	○				○	
11	マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g（2食入）	○	○	○		○		
12	伊藤ハム	ロースハム	朝のフレッシュ　ロースハム糖質ゼロ＆塩分カット	37gパック	○	○	○			○	
13	伊藤ハム	ベーコン	朝のフレッシュ　ハーフベーコン糖質ゼロ＆塩分カット	34gパック	○	○	○				
14	合食	魚介加工品	おいしい減塩　くんさき	34g袋	○						
15	オタフクソース	濃厚ソース	お好みソース　塩分50%オフ	300gチューブ	○	○			○		
16	ｷｯｺｰﾏﾝ食品	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ 塩分40%カット	620mlボトル 200mlボトル	○	○	○	○	○	○	○
17	田中食品	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	○			○	○		
18	田中食品	ふりかけ	30%減塩　旅行の友 ＊タナカの小魚のふりかけ	32g袋	○						
	※減塩食品については店舗の商品構成により、陳列されていない場合があります。										