



公民館だより
平成21年10月1日 第102号

本渡南地区振興会
本渡南公民館 発行
天草市東町13番地1 22-4342

地区振興会・公民館
10・11月の行事予定表

- 10 / 7 (水) 南老人大学日帰研修
- 10 / 15 (木) 観光ガイド養成講座
- 10 / 19 (月) 本渡南歩こう会
- 10 / 20 (火) 南運動会本部競技役員会
- 10 / 22 (木) 男性の料理教室
- 10 / 28 (水) 本中跡地利用地元意見交換会
- 10 / 29 ~ 30 熊本県公民館大会
- 10 / 30 (金) 運動会合同練習
- 11 / 4 (水) 運動会合同練習
- 11 / () 運動会役員主任会議
- 11 / 8 (日) 本渡南地区大運動会
- 11 / 9 (月) 本渡南歩こう会
- 11 / 19 (木) 本渡南老人大学
- 11 / 19 (木) 観光ガイド日帰研修
- 11 / 26 (木) 観光ガイド養成講座

男性の料理教室 参加者募集!

本渡南地区の方で、料理が苦手な方、毎日の献立に悩む方、一緒に簡単な料理を作ってみませんか。今回は魚を一人一匹まるごと使ったお弁当作りに挑戦していただきます。魚を3枚に下ろすのは意外と難しいもの。また、天気が良ければ出来たお弁当を持って近くの公園までピクニックに行ければと思っております。どうぞお気軽にお電話ください。

と き 平成21年10月22日(木) 9:30~13:00
 ところ 本渡南公民館 調理実習室
 メニュー 魚を1匹使ったお弁当
 募集人数 12名
 持ってくるもの お弁当箱、水筒、エプロン、三角巾(または大きめのハンカチ)
 参加料 100円
 応募方法 10月19日(月)までに直接
 本渡南公民館(22-4342)までお電話ください。



循環バス経路図

10月から本渡南北を巡回するバスの運行が始まります。運賃は一律100円で、平日は30便、土・日・曜祝日は20便のバスが市街地を巡回します。高齢者の通院や買い物物の足の確保を目的として5ヶ月間実証運行される予定です。どうぞ、赤と青のバスを見かけたら、乗ってみてください。きっと新たな発見が待っていますよ。



循環バスのってみゆか

本渡南地区大運動会 実行委員会結果報告

本渡南地区振興会では、今年4回目となります本渡南地区全域の住民を対象とした大運動会を11月8日(日)に本渡南小学校を会場に開催する予定です。

7月に準備委員会を開催し、大会プログラム案等を作成し、9月10日(木)に区長、準備委員会委員、婦人会長、南小学校々長等による実行委員会を立ち上げ、競技内容等について検討をしました(大会プログラムについては裏面に載せています)。また、運動会の運営には多額の資金が必要になることから、ご芳志企業等からの寄付を募ることにいたしました。

今後、寄付のお願い、選手出場依頼等があるかと思いますが、地域の活性化ならびにまちづくりのため、ご協力よろしくお願いたします。

また、当日は参加賞として本渡南地区で使える商品券(地区振興券)の発行を計画しています。また、運動会の最後にはお楽しみ抽選会も予定しています。どうぞご家族揃っておいでください。



第4回 本渡南地区大運動会

とき:平成21年11月8日(日)

ところ:本渡南小学校グラウンド(雨天の場合は中止)

【開会式】午前8時30分 【閉会式】正午頃

昨年度から変更された点

〈 大会 プ ロ グ ラ ム 〉

種 目 名	内 容	各組 人数	男女数		競技 場所	対 象 者	採点	経過予 定時間
			男	女				
1	メディングボール	20	10	10	フイ	一般男女		9:00
2	ムカデ競争	20	10	10	フイ	一般男女		
3	グラウンドゴルフ	10	6	4	フイ	60歳以上男女		
4	靴飛ばし競争	5	F	F	フイ	一般男女		
5	ふれあい紅白玉入れ	F	F	F	フイ	65歳以上、小学生(1~3年)	×	
6	綱引き	15	10	5	フイ	一般男女		
7	ここまでおいで	F	F	F	フイ	未就学児童	×	10:00
8	尻圧測定リレー	6	-	6	フイ	一般女性		
9	パン食い競争	F	F	F	フイ	親子	×	
10	輪回しリレー	6	F	F	ト	50歳以上男女		
11	15人縄跳び	17	12	5	フイ	一般男女		11:00
12	小学生女子600mリレー	6	-	6	ト	小学生女子		
13	小学生男子600mリレー	6	6	-	ト	小学生男子		
14	地区ブロック対抗年代別リレー	16	9	7	ト	各年代別男女		
15	本渡中学校吹奏楽団					-	-	
16	閉会式					全員		12:00
17	お楽しみ抽選会					全員		

人数欄の は最低人数、Fは人数はフリー

競技場所のトはトラック内、フはフィールド内

地区ブロック対抗年代別リレーは60代・50代は男性のみ走り、走る距離は50m。残りの年代は男女両方共走り、走る距離は100m。ただし、アンカーのフリー男子のみ走る距離は200m。

対象者の一般男女には中学生も含める。ただし、15人縄跳びについては中・高校生は最大5人までとする。

競技種目、対象者等詳細については、今後変更の可能性がります。