

# 南風

公民館だより  
平成21年7月1日 第99号

本渡南地区振興会  
本渡南公民館 発行  
天草市東町13番地1 22-4342

## 地区振興会・公民館 7・8月の行事予定表

- 7 / 4 (土) 教育力活性化推進大会
- 7 / 6 (月) ソフトボール監督会議
- 7 / 12 (日) 南地区ソフトボール大会
- 7 / 13 (月) 本渡南歩こう会
- 7 / 16 (木) 観光ガイド養成講座
- 7 / 17 (金) 男性の料理教室
- 7 / ( ) 南運動会準備委員会
- 7 / ( ) 本渡南区長会
- 8 / 2 (日) 花火大会
- 8 / 3 (月) 本渡南歩こう会
- 8 / 6 (木) ドッジボール監督会議
- 8 / 8 (土) ハイヤ祭り道中踊り
- 8 / 20 (木) 親子ソフトボール大会
- 8 / 24 (月) 本渡南老人大学
- 8 / ( ) 南運動会準備委員会

## 男性の料理教室 参加者募集!

この頃お腹まわりが気になる男性の皆さん!!食べるだけでなく自分で料理を作れるようになって、もっと健康について身近に感じてみませんか?我が家の包丁や鍋がどこにあるか知らない料理初心者の方でも大丈夫。夏野菜を使った簡単料理の作り方を、食生活改善推進員さんがやさしくお教えします。どうぞお気軽にお電話下さい。

と き 平成21年7月17日(金) 9:30~13:00

と ころ 本渡南公民館 調理実習室

メニュー 鶏肉のトマト煮、かぼちゃのいとこ煮、春雨とわかめのすまし汁、フルーツのヨーグルトかけなど

募集人数 12名

持ってくるもの エプロン、三角巾(または大きめのハンカチ)

参加料 100円

応募方法 7月13日(月)までに直接

本渡南公民館(22-4342)までお電話ください。



## 一日一汗運動を実施しました

6月14日(日)に、「市民・青少年一日一汗運動」が本渡地区全域で実施されました。本渡南地区でも、早朝より区ごとに小学生から一般の皆さんまで2,800名を超える方が参加されました。

当日は、梅雨入りしたにも関わらず絶好の清掃日和となり、青少年



はもちろん、地域住民の皆さんも総出で道路のゴミ拾い、公園や自治公民館の清掃や下草刈りなどに汗を流しておられ、終了後は見違えるほど綺麗になりました。皆さんお疲れ様でした。

## 本渡南地区グラウンド・ゴルフ大会を開催

6月7日(日)に健康で明るい地域づくりと本渡南地区住民相互の親睦と融和を深めることを目的として「第4回本渡南地区グラウンド・ゴルフ大会」を本渡運動公園で開催しました。

この大会も年々参加者が増え、今回は今までで最多の22チーム、127名の選手が日ごろの練習の成果を競われました。

体育推進委員の皆さん、老人クラブの皆さん、区長さん他準備・運営にご協力いただきました皆様大変お世話になりました。尚、上位の成績は以下のとおりです。

### 【チーム戦の部】

優勝：中南公南会 A 準優勝：南寿 B 3位：山の口

### 【個人戦の部】(敬称略)

優勝：吉永 武男 準優勝：蓮田 義範 3位：飽田 清美



優勝した中南公南会チームの皆さん

# 天草市教育力活性化推進大会 第59回 “社会を明るくする運動” 推進大会

記念講演

木藤 きとう

潮香 しおか

さん



難病で苦しむ娘に、「生まれてきて良かった・生きてきて良かった」と一度でいいから感じさせてあげたい。母として、見守ることしか出来ない辛い日々の中で、娘に教えられた“生きることへのひたむきさ”娘の死を乗り越えて、命の重さ・尊さを切々と語ります。

演 題

『親と子の絆』

『1リットルの涙』

平成21年7月4日（土）午後1時開会  
会場：天草市民センターホール（入場無料）

【内 容】（総合司会 天草高等学校生徒）

- ・オープニング「苓明高等学校 郷土芸能部によるハイヤの演奏及び演舞」
- ・社会を明るくする運動作文表彰及び発表・標語入賞者表彰
- ・実践発表（栖本中学校 学校版環境ISOへの取り組み）

■主催：天草市・天草市教育委員会・社会を明るくする運動天草市推進委員会

■問い合わせ先：天草市教育委員会 社会教育課 TEL32-6785 FAX24-2744