











# 日本高血圧学会減塩 栄養委員会 減塩商品リスト(2022年4時点)

修正日: 2022年5月

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	46.0g	50%		<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=vasashio">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=vasashio</a>
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱・小袋20g入箱、6gスティック5本入袋	13.5g	60%		<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi_1">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi_1</a>
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個入箱 5個入箱	25.1g	40%		<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme_2">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme_2</a>
4	味の素(株)	中華だし	味の素KK丸鶏がらスープ<塩分ひかえめタイプ>	40g袋、5gスティック5本入袋	26.7	40%		<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=marudorigara_2">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=marudorigara_2</a>
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	300mlボトル	4.6g	50%		<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261</a>
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g	30%		<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260</a>
7	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g	25%		<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=271">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=271</a>
8	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.2g	25%		<a href="https://www.family.co.jp/goods/salad/1250053.html">https://www.family.co.jp/goods/salad/1250053.html</a>
9	(株)みすずコーポレーション	味つけ油あげ	減塩いなり名人	4枚×2パック(144g)	0.86g	25%		<a href="https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/seasoning-inari/detail/dbid152/">https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/seasoning-inari/detail/dbid152/</a>
10	(株)みすずコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g	30%		<a href="https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/kouya-toufu/detail/dbid151/">https://shop.misuzu-co.co.jp/ec/products/kouya-toufu/detail/dbid151/</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
11	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨みを引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	1.4g	30%		<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/</a>
12	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨みを引き出す 胡瓜漬	130g袋、1kg袋	1.3g	30%		<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikyuri/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikyuri/</a>
13	(株)丸越	のざわな漬	きざみ野沢菜	70gパック、1kg袋	1.3g	30%		<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/</a>
14	(株)丸越	のざわな漬	美味減塩 野沢菜漬	120g袋、1kg袋	1.4g	30%		<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/nozawana-2/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/nozawana-2/</a>
15	(株)丸越	はくさいキムチ	ごはんにあう うま味白菜	200gパック	2.3g	25%		<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/gohanniaukimuchi/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/gohanniaukimuchi/</a>
16	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g	25%		<a href="http://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoinbuhakusai/">http://www.marukoshi.co.jp/item/enbun25percentoff-rausukoinbuhakusai/</a>
17	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩ごま昆布	50g袋	5.1g	25%		<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html</a>
18	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩しそ昆布	50g袋	5.3g	25%		<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html</a>
19	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩椎茸昆布	50g袋	4.8g	25%		<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html</a>
20	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩あさりつくだ煮	45g袋	3.2g	30%		<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2020/08/31-1000001.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2020/08/31-1000001.html</a>
21	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	50gパック	1.4g	50%		<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu50g.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu50g.html</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
22	ジョイフーズ (株)	塩鮭	減塩銀鮭	2切(140g) パック	0.61～ 1.25g	30%		<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2p.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2p.html</a>
23	ジョイフーズ (株)	真あじ開き干し	減塩真あじ開き干し	2枚(160g) パック	0.6～1.0g	40%		<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmaaji2p-2.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmaaji2p-2.html</a>
24	ジョイフーズ (株)	真ほっけ開き 干し	減塩真ほっけ開き干し	2枚(220g) パック	0.54～ 1.01g	40%		<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahokke2p.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahokke2p.html</a>
25	ジョイフーズ (株)	塩さば	減塩塩さば	2切(150g) パック	0.69g	50%		<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshiosaba2p-2.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshiosaba2p-2.html</a>
26	(株)モスフード サービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋、 200mlボトル	3.9g	25%		<a href="http://mos.jp/cp/dressing/">http://mos.jp/cp/dressing/</a>
27	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分 3%	110gカップ、 250gカップ、 60gカップ	2.9g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_120_hachimitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_120_hachimitsu.html</a>
28	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分 3%	110gカップ、 250gカップ、 60gカップ	2.9g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_120_shiso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_120_shiso.html</a>
29	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分 3%	110gカップ、 250gカップ、 60gカップ	2.9g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_120_usushio.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/oishikugenen_120_usushio.html</a>
30	中田食品(株)	調味梅肉	おいしい減塩梅にく しそ風味	90gパウチ	3.7g	60%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html</a>
31	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほのり 塩分3%	100gカップ	2.9g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/kisvu_umenokahonori_100.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/kisvu_umenokahonori_100.html</a>
32	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 はち みつ 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-hachimitsu-100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-hachimitsu-100g.html</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
33	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-siso-100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-siso-100g.html</a>
34	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.8g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-usushio-100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/omoiyari-usushio-100g.html</a>
35	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅減塩 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.9g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/1048_hatimitsu-g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/1048_hatimitsu-g.html</a>
36	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.9g	50%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/upac_genen_hatimitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/upac_genen_hatimitsu.html</a>
37	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干種抜き あっさり風味	500gカップ	3.8g	40%		<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen_t.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umeboshi/family/genen_t.html</a>
38	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「パリキュウ」減塩(きゅうり漬)	80g袋	2.8g	30%		<a href="http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html">http://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html</a>
39	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 つぼ漬 減塩	90袋	3.0g	25%		<a href="http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/">http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/</a>
40	(株)新進	酢漬	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g	30%		<a href="http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/">http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/</a>
41	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g	30%		<a href="http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/">http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/</a>
42	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g	35%		<a href="http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/">http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/</a>
43	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.3g	35%		<a href="http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/">http://www.shin-shin.co.jp/Item/%25%9b%ba%79%94%33%29%87%8a%26%9b%9c%3a%31%4d%4a%28%26%9a%26%58%9b%25%a1%a9/</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
44	(株)新進	ふくじん漬	食彩ふらす 特級福神漬	100g袋	3.3g	25%		<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/fuku11/">https://www.shin-shin.co.jp/item/fuku11/</a>
45	(株)新進	ふくじん漬	食彩ふらす カレー福神漬	100g袋	3.3g	25%		<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%bc%e7%a6%8f%e7%a5%9e%e6%bc%ac/">https://www.shin-shin.co.jp/item/%e3%82%ab%e3%83%ac%e3%83%bc%e7%a6%8f%e7%a5%9e%e6%bc%ac/</a>
46	(株)ふくや	辛子めんたい こ	あじわい減塩明太子無着色	100g箱 200g箱	3.3g	35%		<a href="https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&amp;category_id=6">https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&amp;category_id=6</a>
47	(株)ふくや	辛子めんたい こ	ふくのや 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g	25%		<a href="http://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html">http://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html</a>
48	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	3.3g	25%		<a href="https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=1415&amp;category_id=">https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=1415&amp;category_id=</a>
49	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 赤	80g	1.6g	30%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044</a>
50	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 白	80g	1.6g	30%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045</a>
51	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g	30%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054</a>
52	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚	6枚入り袋	1.0g	40%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061</a>
53	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g	40%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062</a>
54	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g	40%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
55	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.1g	50%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047</a>
56	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレー パック	1.3g	30%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046</a>
57	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52gパック	1.3g	30%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076</a>
58	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	期間限定商品 塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.1g	50%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855</a>
59	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	期間限定商品 塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.1g	50%		<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856</a>
60	(株)阿部蒲鉾 店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パッ ク	1.5g	30%		<a href="https://www.abekama.co.jp/reduced_salt/">https://www.abekama.co.jp/reduced_salt/</a>
61	(株)ささ圭	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空 パック	1.17g	40%		<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php</a>
62	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	173g袋(6袋 詰)、57g袋	0.85g	30%		<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=item.itemDetail&amp;itemId=1379">https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=item.itemDetail&amp;itemId=1379</a>
63	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターン	95g袋	1.00g	30%		<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=item.itemDetail&amp;itemId=1575">https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=item.itemDetail&amp;itemId=1575</a>
64	三幸製菓(株)	米菓	ぱりんこ減塩	124g袋(36枚)	1.30g	25%		<a href="https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/">https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/</a>
65	稲葉ピーナツ (株)	豆菓子	おいしい減塩バターピー	110g袋	0.29g	50%		<a href="https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html">https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
66	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用 (420g袋)	1食当り0.2 ~0.7g	非表示		<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/_008503/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/ryusui/_008503/</a>
67	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g 袋)、3食用		無塩		<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/_006127/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/_006127/</a>
68	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健美麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g 袋)、3食用		無塩		<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/_006639/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/_006639/</a>
69	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用 (260g袋)	2.2g	40%		<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/_196583/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/_196583/</a>
70	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入 り)	1食当り 4.2g	非表示		<a href="https://www.marutai.co.jp/products/archives/1">https://www.marutai.co.jp/products/archives/1</a>
71	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入 り)	1食当り 4.0g	非表示		<a href="https://www.marutai.co.jp/products/archives/7">https://www.marutai.co.jp/products/archives/7</a>
72	寿がきや食品 (株)	浅漬けの素	逸品素材 浅漬けの素	(小袋9.7g× 3)袋	30.5g	非表示		<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/tuyu/tuyu_k_1148.html?id=1148">https://www.sugakiya.co.jp/products/tuyu/tuyu_k_1148.html?id=1148</a>
73	寿がきや食品 (株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん お吸いもの	86gカップめん	1人当り 2.0g	30%		<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?id=6349">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?id=6349</a>
74	寿がきや食品 (株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん 梅じそ	85gカップめん	1人当り 2.0g	30%		<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?id=6350">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?id=6350</a>
75	寿がきや食品 (株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん わかめ	86gカップめん	1人当り 2.1g	30%		<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?id=6352">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?id=6352</a>
76	寿がきや食品 (株)	生タイプ即席めん	小さなおうどん とろろ昆布	86gカップめん	1人当り 2.0g	30%		<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?id=6351">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?id=6351</a>





NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
77	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37gパック	1.5g	25%		<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000591/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000591/</a>
78	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34gパック	1.3g	25%		<a href="http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000592/">http://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000592/</a>
79	(株)合食	魚介加工品	荒ほぐし鮭(減塩)	140g瓶、55g瓶×2本、110g瓶	2.5g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/arahogushisake/arahogushigenen.html">https://www.goshoku.co.jp/products/arahogushisake/arahogushigenen.html</a>
80	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼鯖ほぐし	68g瓶	2.4g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/yakisabahogushi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/yakisabahogushi.html</a>
81	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 さきいか	30g瓶	4.1g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-sakiika.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-sakiika.html</a>
82	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 くんさき	48g瓶	3.6g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-kunsaki.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-kunsaki.html</a>
83	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかくん	54g瓶	3.8g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-ikakun.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-ikakun.html</a>
84	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	38g瓶	2.1g	25%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-shisyamo.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-shisyamo.html</a>
85	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋、145g袋	1.5g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-ikanosugataage.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-ikanosugataage.html</a>
86	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g	20%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-vawarakaikatenn.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-vawarakaikatenn.html</a>
87	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼きえび	20g袋	3.2g	40%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-yakiebi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-yakiebi.html</a>



NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
88	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.5g	25%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-driedsausage416060.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-driedsausage416060.html</a>
89	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g	25%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-jerky.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-jerky.html</a>
90	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 ソースカツ	4枚(53.6g)袋、1枚(13.6g)袋	2.0g	25%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-katsu.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-katsu.html</a>
91	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼かまぼこ	35g袋	2.8g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-yakikamaboko.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-yakikamaboko.html</a>
92	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 チーズサンド	32g袋	1.9g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-cheesesand.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-cheesesand.html</a>
93	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	96g(48gカップ×2)	4.0g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-takowasabi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-takowasabi.html</a>
94	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	135g(45gカップ×3)	3.8g	30%		<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-ikashikara.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishiigenen/genen-ikashikara.html</a>
95	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g	40%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html</a>
96	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g	30%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html</a>
97	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g	30%		<a href="http://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/">http://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/</a>
98	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g	30%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/">https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
99	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g	30%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/">https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/</a>
100	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 国産五目釜めしの素	218g箱	3.0g	30%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genengomoku/">https://www.yamamori.co.jp/products/genengomoku/</a>
101	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.5g	25%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/jidori2019ss/">https://www.yamamori.co.jp/products/jidori2019ss/</a>
102	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.2g	25%		<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sansaigomoku2019ss/">https://www.yamamori.co.jp/products/sansaigomoku2019ss/</a>
103	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油<塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g	35%		<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=551">https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=551</a>
104	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	300ml紙パック、5ml袋	7.5g	30%		<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/</a>
105	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	500gパウチ	7.1g	25%		<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=383">https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=383</a>
106	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	500gパウチ	8.0g	25%		<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=384">https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=384</a>
107	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.4g	30%		<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=533">https://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=533</a>
108	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩赤だし10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g	1.3/1.1/1.2g	30%		<a href="http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=511">http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=511</a>
109	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩あわせ10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g	1.3/1.1/1.2g	30%		<a href="http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=512">http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=512</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
110	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g	25%		<a href="http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=518">http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=518</a>
111	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g	25%		<a href="http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=519">http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=519</a>
112	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g	25%		<a href="http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=520">http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=520</a>
113	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮ころがし	75g袋	0.7g	25%		<a href="http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=521">http://www.ichibiki.co.jp/product/detail.php?seq=521</a>
114	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのたれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g	30%		<a href="https://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt10.html">https://www.ichibiki.co.jp/action/low_salt10.html</a>
115	(株)あそ望の郷 みなみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g袋	0.83g	25%		<a href="https://aso-akaushi.stores.jp/items/61ece442c15c5a263f332ff4">https://aso-akaushi.stores.jp/items/61ece442c15c5a263f332ff4</a>
116	オタフクソース (株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g	50%		<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/">https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/</a>
117	オタフクソース (株)	濃厚ソース	焼そばソース 塩分オフ	200gチューブ	4.4g	30%		<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113">https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113</a>
118	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g	30%		<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html</a>
119	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g	30%		<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>
120	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9	30%		<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html</a>

NO	企業名	名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量 100g当	減塩率 表示値	商品画像	個別URL
121	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g	30%		<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html</a>
122	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g	30%		<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html</a>
123	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・ 500ml・100ml ボトル	7.1g	50%		<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005</a>
124	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g	40%		<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020</a>