

令和4年度（2022年度）食生活改善推進員協議会
第1回 本渡分会定例学習会

日 時：令和4年5月11日（水）

9時30分～11時00分

場 所：複合施設こころす 会議室A・B・C

参加者：推進員 41名 養成教室 2名

講話：中山保健師 事務局：加世田

内 容

1) 食改会員10年目表彰

6名の方が表彰されました。

2) 分会長より報告事項

①総会について

天草市食生活喜全推進員協議会総会決議については、書面議決により可決されました。

②令和4年度新入会員

6名（本渡分会） ※天草市全体では15名

③ケーブルテレビ「Do!? ☆あまくさ☆」の放送について

今年度の第1回放送は、5月30日～6月5日まで

6月6日以降は、YouTubeで見られます。公式チャンネル：あまくさcityチャンネル

④健康のつどい

6月11日（土）午後 複合施設こころすにおいて開催～ぜひ、お友達を誘って参加を。
各分会から1名ずつスタッフ参加します。

⑤ケーブルテレビ撮影

本渡南公民館の料理教室へケーブルテレビが撮影に行くので協力をお願いします。
その他の地区へも撮影に行くことがあるので協力をお願いしたい。

3) 事務局より

①令和4年度養成教室新入生

本渡分会では、2名の新入生

②令和4年新会員紹介

新会員6名の紹介がありました。（本渡分会は55名の会員数になります）

③令和4年度役員紹介

本渡分会の役員紹介がありました。

④定例会欠席の連絡について

養成教室の方⇒⇒⇒直接保健センターへ連絡

会員の方⇒⇒⇒⇒各地区の役員（理事）の方へ連絡

⑤定例会での調理室利用について

ここらすの調理室⇒⇒⇒人数制限（18名）の関係で、定例会当番月の地区が利用。

養成教室生は地区に関係なくここらすで参加。

それ以外の地区⇒⇒⇒⇒各地区の公民館で調理実習を行います。

⑥今年度の学習会テーマについて

生活習慣病＜肥満＞について学習していきます。

⑦食中毒予防パンフレットについて

食中毒の時期に入るので、パンフレットを読んで予防してほしい。

地区の活動で必要な場合、連絡をすれば配布できます。（在庫は多少あり）

⑧地区活動について

活動については、コロナ渦でも施設の利用制限がない場合は借りることが出来るのでコロナ対策を十分行い取り組んでいってほしい。ただし。地区判断とします。

⑨本日のレシピ修正

鉄分の修正 豚肉のおろし煮 1.4mg→1.6mg 合計の鉄分 3mg→2.8mg

4) 天草市民の健康状態についての学習

中山保健師より資料をもとに講話がありました。

5) 地区毎活動打合せ及び養成教室オリエンテーション

今年度の活動についての打ち合わせを行いました。

6) 調理実習

ここらす調理室・・・本渡南地区、宮地岳地区、養成教室生実習

本渡南以外の地区は、各地区の公民館に移動してそれぞれで調理実習を行いました。