

宮野河内 振興会だより No.3

平成30年3月1日発行 編集・発行 宮野河内地区振興会 ☎78-0001 有線2171



区対抗グラウンドゴルフ大会

12月10日(日)第8回区対抗グラウンドゴルフ大会が開催されました。各区1~4チーム、128名の参加でした☆途中、小雨がぱらつきましたが、皆さんの熱気で雨を退け、晴れ間もあり、和気あいあいとプレーを楽しみ盛会のうちに終了することができました。老若男女関係なく参加でき、地域の皆さんが交流できるスポーツですので、続けていけたらと思います。



- ☆優勝☆
本郷北区
- ☆2位☆
上平区
- ☆3位☆
舟津区



元日登山

『よい年になりますように』
1月1日、元日登山(梶木岳)を実施しました。分厚い雲に覆われ、なかなか太陽が出てきませんでしたが、雲の隙間からわずかながら光が差し込み、全員で祈願してきました。



男性料理教室



2月14日、男性料理教室を開催しました。今回の献立は【白身魚のムニエル・いんげんと人参の肉巻・野菜たっぷりコンソメスープ】でした。調理後の試食も、話に花が咲き、おいしく頂きました♪



ふるさと応援寄付金活用事業

～河浦小学校6年生校外学習～

2月3日(土)河浦小学校6年生25名との校外学習を行いました。まず最初に、今年5月に開通予定の天草五橋の新天文橋(仮称)の工事現場事務所にて説明を受け、子ども達も真剣に聞いていました。次は、天草では体験できないアイススケート!!立ち方や滑り方・転び方を練習し、氷の感触など体で感じる事ができたと思います。その後のバス移動では、熊本地震で被害の大きかった地域を通り、仮設住宅などを見学しました。天草は、強い揺れは感じたものの大きな被害はなく、同じ熊本の被害の状況を目の当たりにして改めて地震の怖さを感じたと思います。バスの旅、子ども達にとって、思い出に残る充実した1日になったようです。



今回の校外学習は、皆様のご厚意により実現いたしました。今後もご厚意に報いるよう、有効かつ大切に活用してまいります。

卒園おめでとう



【高坂空我くん】
宮野河内保育所を卒園し、
4月から、ピカピカの新1年生です☆
お友達、たくさんできるといいね(〜♪)

一緒に過ごした
さくら組の友達
みんなと(〜)



【ふるさと応援寄付金の御礼】

宮野河内地区振興会に、12名の方からご寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。ありがとうございました。(平成29年12月~平成30年2月)

【健康の話】

1月は大寒波による大雪で、宮野河内地区も一面雪化粧となりました。氷点下になる日も例年より多かったように感じます。さて、2月になりだいぶ日が長くなって、朝晩の温度差が激しい日もあり、これから季節の変わり目による体調不良を起こしやすくなります。健康に過ごせるように対策をしましょう。

- ①しっかり睡眠をとりましょう
- ②運動をしましょう(ストレッチ等でも)
- ③バランスのよい食事をとりましょう