

本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2023 08 05

本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。
8月は「夏バテしない元気な身体」をテーマにした料理実習を行いました。

日 時：2023年8月5日（土） 9時30分～13時

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生6名 食改4名

献 立：きのこの和風オムレツ

パリパリサラダ

吸い物（しめじ、昆布、えのき、ねぎ）

ご飯

デザート（白玉団子黒蜜きな粉がけ）



<こどもたちの感想>

- 団子を作るのが楽しかった。
- ポテトチップスをパリパリ割るのも楽しかった（細かく割りすぎた）。
- オクラを切るのが大変だった。
- ねぎを刻むのに涙が出た。

<食改の感想>

- 団子の量が多かった。
- オムレツにたれをかけるのが初めてだった。



ちょっと団子が
多かったかなあ！



楽しくて細かく
割りはぎた！