

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第301号
平成30年 7月 1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735



健康料理教室を開催しました



5月29日（火）に食改さん指導の下健康料理教室を行いました。今年度初めての開催でしたが食改さんを含めて23名参加者がありました。実習前にミニ講話があり糖尿病や高血圧の方が天草は多いとのことでした。砂糖やしょうゆを多く摂取する風習もあり、まずは調味料の見直しが必要だと感じました。砂糖の代わりにみりんや甘酒、しょうゆの代わりに味噌など発酵食品を使うとよいとのことでした。今回のメニューはチキンソテー・トマトソースと人参マリネ、じゃがいものコンソメ煮でした。薄味かな？と聞いていましたが食材から味がでてとてもおいしかったです。次回は12月4日（火）午前9時30分からです。



町内一斉清掃・花いっぱい運動おせわになりました



6月中に各地区で町内一斉清掃が実施されました。朝早くから草刈りやゴミ拾いを中心に行っていただきました。花いっぱい運動では今回も南海寮様のご好意で千日紅・マリーゴールドの苗を提供していただき、各地区の花壇に植えていただいています。今回、文化部会も加わり区長さん方に耕していただき、本町小の栽培委員会の児童と花作りの支援員さんで寺領公民館駐車場花壇に花苗を植えていただきました。これから秋口まで町民の皆さんの目を楽しませてくれることを期待しています。ご協力ありがとうございました。



地域福祉ネットワーク台帳見直し作業を行いました



5月29日（火）に行政区長、民生児童委員、各老人会長、天草中央包括支援センターなどで4名、社協本渡支所1名で4ブロックにグループ分けして台帳名簿の見直しをしていただきました。新たに支援が必要な方や地域で声掛けができる方をそれぞれでまとめました。個々の情報だけでなくみんなで共有することで支え合いにつながりますので今後も続けていきたいと思ひます。



町民球技大会無事終了！！

6月10日（日）に町民球技大会を開催いたしました。当日は天気にも恵まれ、男性はソフトボール、今年度より女性はミニバレーボール、高齢者の方はグラウンドゴルフを実施しました。ともに熱戦が繰り広げられ、参加者の親睦、融和、交流が深められたようです。大会開催にあたり本町運動広場の整備、準備からお手伝いいただきました倉田功様はじめ各老人会の皆様、各区長様、体育協会役員の皆様大変お世話になりました。また、選手の皆さんお疲れ様でした。なお試合結果については下記のとおりです。

【ソフトボール】

- 優勝 下河内
- 準優勝 栢の原
- 敗者復活賞 寺領

【ミニバレーボール】

- 優勝 鶴・宇土
- 準優勝 平床
- 3位 寺領

【グラウンドゴルフ】

- 優勝 寺領A
- 準優勝 新休A
- 3位 福岡B

（個人戦成績）

- ★ 1位 松下トシ子さん
- ★ 2位 倉田 芳枝さん
- ★ 3位 山本 豊司さん



ソフトボール優勝 下河内



ミニバレー優勝 鶴・宇土

🍱🍱🍱 下河内神社完成のご案内 🍱🍱🍱

下河内神社の老朽化に伴い、多くの方々のご協力を得て神殿及び拝殿の改修工事を行いました。1月に着工開始し、5月末に完成。6月2日（土）には、社殿の完成を祝う『新殿祭』が建設委員、工事関係者、地域のみなさんの参加のもと執り行われました。

境内は新たに裏参道や駐車場を整備しましたので、車いすでの参拝も可能となりました。本町町民のみなさまにも完成したばかりの下河内神社を参拝いただきますようご案内いたします。



🦷 かみかみ百歳体操 🦷

6月9日（土）平床自治公民館において、お二人の歯科衛生士さんを講師に『口のケア』についてお話していただきました。口と健康との関連や口と様々な病気との関係、口を元気に保つための方法、「かみかみ百歳体操」の正しいやり方など詳しく教えていただきました。口を元気に保つことが健康寿命を延ばすことにつながるということがよく理解できました。



【今後の行事予定】

- 7月1日(日) 振興会だより発行
- 7月3日(火) 第2回体協役員会
- 7月14日(土)~15日(日) サマーキャンプ(富岡往還)
- 7月28日(土) 男の料理塾

ゆうすず 「夕涼み会」のご案内

とき 7月7日（土）
午後5：20～8：30
ところ 東向寺保育園
対象 地域住民のみなさま
※楽しい夏祭りです。天工電車・各種軽食・ゲーム・バザー・バンド演奏・ステージ発表など盛りだくさんのコーナーで、皆様のご来場をお待ちいたしております。（雨天決行）
主催 東向寺保育園

教育講演会のご案内

とき 7月21日（土）
午後7：00～
ところ 東向寺
演題 「変わる本町小、
変わらぬ本町小」
講師 本町小校長 河田輝彦先生
対象 地域住民のみなさま
（入場無料）
主催 東向会
※多数の皆様のご来場をお待ちいたしております。

男の料理塾を開催します

日時 7月28日（土）
午後7時～
（コミセン調理室）
参加費 1,000円
持参品 エプロン
事前に申し込みが必要です。7月24日（火）まで本町地区コミュニティセンターに申し込みください。初めての方も大歓迎です。お待ちしております！！

