

ほむら

いやしの里 本町地区振興会 検索

第303号
平成30年 9月 1日
編集・発行
本町地区振興会
本町地区コミュニティセンター TEL・FAX23-4735

天草市本渡地区社会福祉協議会視察研修に参加して 会長 岡部養一

7月25日（水）から26日にかけて熊本市子飼商店街にある高齢者支援センターが運営する『まちかどカフェ～お困りごと・心配ごと相談所～』と熊本市植木町の地域住民が運営する寺子屋事業を見学しました。前者は子どもからお年寄りまでの多くの市民が気軽に立ち寄れる居場所づくりを、後者は地域の人たちが子どもの心豊かで健やかに育まれる環境づくりをねらいとして学習活動（書道、英会話、地域の歴史、文化）や体験活動（多彩な活動、ものづくり、イベント参加）に放課後や休日に取り組んでいるという報告でした。いずれも住民主体となって住みやすい町づくりを推進していく先進的な取り組みでした。今後の町づくりの参考にしたいと思います。



通いの場始めました『福岡楽笑会』

8月3日（金）午前8時より福岡自治公民館において本町で4か所目となる「通いの場」が始まりました。高齢者支援課の職員さんから本町の高齢化の現状と課題や通いの場の目的と効果について説明がありました。包括支援センターなどでこの職員さんからは「いきいき100歳体操」の効果と留意点について説明がありました。参加者のみなさんで初の体操に取り組み、いい汗をかきました。本町地区の通いの場は栢の原、平床よろう会、新休笑和会、福岡楽笑会の4か所となりました。健康寿命を延ばすためにも通いの場をもっと増やしていけたらと思います。（岡部養一）



第2回男の料理塾

～暑さに負けないスタミナ料理～

7月28日（土）第2回目の料理塾を開催しました。栄養価の高い鶏肉のから揚げ、ナスの揚げびたし、キャベツのコールスローサラダ、夏野菜をふんだんに使った豚汁と暑い夏ならではのスタミナ料理を紹介していただきました。時間をかけずに男でも簡単にできる男の料理塾でした。次回は11月に第3回目を予定しています。初めての方も大歓迎です。参加をお待ちしています。（岡部養一）



グラウンド清掃大作戦！お疲れさまでした

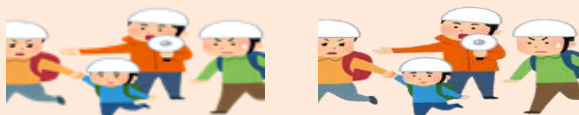
8月19日（日）、上区（平床・福岡・鶴・宇土・寺領・新休）には本町小グラウンドを、下区（横久保・下河内）には本町運動広場（旧本町中）を、栢の原地区の方には通学路を清掃していただきました。本町小グラウンド外側の斜面の草刈りもしていただいととてもきれいになりました。内外の草刈りや周辺の土さらいなどの作業を総勢約151名の町民の皆さんに参加していただき、予定より早く作業を終了することが出来ました。朝早くからご協力ありがとうございました。



本町防災訓練を実施します

8月号のほむらでもお知らせしましたが、年に一度の機会です。いざという時のために積極的な参加をお願いいたします。

日時 **9月9日(日)**
午前9時～午後12時30分
場所 **本町地区**
コミュニティセンター 講堂



★本町地区定期健診のお知らせ★

9月19日(水)に本町地区コミュニティセンターにて定期健診が行われます。申込みをされた方は午前7時30分より受付を開始しますのでお越しください。

鈴木の杜美化作業にご協力ください

日時 平成30年9月23日(日)
午前7時30分～ 2時間程度
作業内容 草払い、枯れ木の伐採等
詳しくはチラシをご覧ください。



町民体育祭を開催します



昨年の様子

健康増進と体力の向上、さらに町民相互の親睦を目的とした、平成30年度本町町民体育祭を開催します。ご家族そろってご参加ください。競技がスムーズに進行するように、参加者の方は早めの集合をよろしくお願いいたします。プログラムは10月1日号で配布いたします。

とき：10月7日(日) 午前8時30分～
ところ：本町小学校グラウンド

※ 荒天の場合は中止。(少雨決行)

※大会役員の方にはハガキにてご案内いたします。
当日は7時50分までに本部テントへご集合ください。

～お願い～

職域・サークル・家族対抗リレーに参加される方は、同一チームとわかるようにチーム名のゼッケン、ユニホーム、ボール、ラケット等を着用または持参して参加されますようお願いいたします。当日の午前10時までに申し込んでください。(先着14チームまで)



本町まちづくり講演会を開催します

とき：10月18日(木) 午後7時より
場所：本町地区コミュニティセンター
講堂

講師：理学療法士 川畑 智さん
演題：「認知症の理解と予防」

ご近所お誘い合わせの上お越しください。
入場は無料です。詳細は10月1日号でチラシを配布します。



一時休憩所をご利用ください



本町地区コミュニティセンターも天草市熱中症対策一時休憩所のひとつになっています。まだまだ暑さが続きますのでお気軽にご利用下さい。

【今後の行事予定】

- 9月 1日(土) 地区振興会だより発行
- 7日(金)～8日(土) 寺子屋体験
- 9日(日) 本町防災訓練
- 11日(火) 本町地区振興会役員会
- 19日(水) 本町地区定期健診
- 23日(日) 鈴木の杜美化作業
- 29日(土) 音楽の夕べ(ふるさと美術館)