

「虫追いどん」

～内の原地区～

早期水稲は出穂期に入り黄色く色づき始め、普通作は青々と元気に育っている。内の原区は牛深で有数の米どころであり、区内どこからでも田園風景が見られる。

7月13日午前11時、十五社境内で神事と虫追い踊りの奉納の後、地区内8箇所で虫追いどん踊りで虫を追っ払う。主役は15名の小学生から高校生の子供たち。男子が太鼓を叩きながら踊りを披露すると女子は笛でそれを盛り上げる。踊りは勇壮で華麗だが時折ユーモラスなしぐさもあり、そのバランスがとってもいい。



明照園あんじんでは「祭りの広場」が開設され、来場者にはおにぎり・だご汁・かき氷等も振舞われていた。入所者の皆様には踊りを取り囲むように観覧席が設けられ、伝統ある踊りを楽しんでいた。この日のために、子供たちは何日も練習し、大人たちはそれを見守ってきたのであろう。区が一体となつての「虫追いどん」の強い絆には、虫たちも恐れおののき逃げてしまったはずだ。

久振だより

人口3215人
1541世帯

第75号
発行
久玉地区振興会
発行日
平成26年8月1日



避難所開設

記録的大雨・大型台風

今年の梅雨は、8月6日（水）の観測史上初とも言える大雨と9日（土）の大型台風が続けてきて、天草市（牛深地区）にも2回の避難勧告がでました。

久玉ふれあいセンターには台風の避難勧告時は、35名避難された方がいて、特に上揚地区は大雨からの土砂災害の危険もあり人数も多かった様です。「自宅にいても怖くて眠れないから」と早くから避難された方や「声をかけてもなかったから」など。

何力所かの崖崩れ等ありましたが、大きな被害はありませんでした。つゆは明けましたが、台風はこれからも予想されます。これから、くたまふれあいセンターを安心して利用いただけるようにしていきたいと思えます。消防団の皆様、区長さん、民生委員の皆様等、多くの方にお世話になりました。ありがとうございました。

中の浦地区清掃作業

～ボランティア～



7月6日(日)明け方の雨で作業が心配されたが、朝7時から予定通り開始された。46名の参加があり、中の浦地区は総数40戸の小さな地区なので、地区民の皆様の協力がとても心強い。

作業内容に合わせ、三班に振り分けた。婦人会を主体にした草刈り隊、護岸の内側に溜まった泥に生い茂った草を除去する機動部隊、道路に差し掛かった雑木を伐採する部隊と、皆一生懸命に頑張ってくれた。

～お知らせ～

久玉ふるさと夏祭り(盆踊り)

日時 8月14日(木) 午後6時

場所 くたまふれあい広場

※ 皆様の多数のご参加を、お待ちしております。

特に仕事にも関わらず、総出でご協力を頂いた水産加工場の皆様。トラクターで作業して頂いたり、トラックにパレットを積み込み、高枝を伐採して頂いたり、リフトを提供して頂いた、区民の皆様にご心より感謝。
これからもなお一層のご協力を頂き、区の活性化に努めて行きたいと思っています。
お陰様で、「きれい」になりました。ありがとうございます。(文：区長)

編集後記

・記録的な大雨と、強い台風がダブルで心配された梅雨もやっと明けました。毎年冬に蓄えた脂肪を夏までには…。と何も変わらないまま今年も夏を迎えてしまいました。来年こそは！！ (る)

・台風と大雨による避難所開設の折りに、区長さん、消防団、民生委員の皆様のご一人暮らしの高齢者宅の見回りなど、そのきめ細かな行動に心打たれた。日本人って凄い！ (ふ)

くたま市民学級開催のおしらせ

朗読…一人語り演者

嶽本秀子さん

『一人語りの世界』

牛深民話が語りかけるもの

『世代から世代へ』

平成26年8月21日(木) 午前10時

フォークダンス講座のおしらせ

※ 全く初めての方の講座です。

平成26年8月12日(火) 午後7時

ところ 両講座ともふれあいセンター

※どなたでも、参加できます。

☆しろやま文庫☆

「おりがみであそぼう七夕」

7月5日(土)に「たなばたのかざり作り」をしました。毎年大きな笹を1本用意しますが、それだと帰って帰れないので、今年は小さな笹の枝を1〜2本くくって「マイ笹」を作りました。

たなばたの絵本を読んだあと作った輪かざりや、天の川、きもの、星、



たんざくなどをつるしました。

「昔は、きものを紙で作ってつるし、きものが上手に縫えますようにとお願いしたんだよ。」里芋の葉っぱにたまった露で墨をすってお願い事を書いたんだよ」とのお話を聞いて「きものつくり」にはまった子どもいました。

最近の子どもの願いごとは「お金持ちになりたい。」「ゲームが欲しい」など現実的なものが多いのですが、今年は「○○さん達が長生きしますように」とか「○○先生のめんどうをみる」など、スタッフの老後の心配や健康と長生きを願う心温まるたんざくまで書いてもらい、ホツとした時間でした。

あなたも学んでみませんか

「サークル紹介」

四半的弓道牛深協会

老若男女生涯スポーツの普及を計る目的で今年4月より久玉教室を開き新会員7名と共に練習に励んでいます。3ヶ月たらずの練習で2段の腕前の方も見受けられます。

皆様も人生の勲章として範師10段を目指してみませんか？興味の有る方一緒にやりましょう。いつですか？今でしょう！！

※只今会員募集中！！

※練習日

毎週火曜日

午後1時00分〜3時00分迄

〇くたまふれあいセンターで、定期的継続して学習している自主学級を、シリーズで紹介しています。

移動図書館車（いるか号）

8月8日（金） 午前10時30分（30分間）

久玉ふれあいセンター 駐車場

※一人10冊まで借りられます。

無量寺清掃作業



7月13日(日) 上揚老人会恒例となった無量寺の清掃作業を実施した。今にも雨が降りそうな気配で、やるか延期か迷ったそうだが野中会長がやると決断呼びかけに、17名が参加した。やると決めたら、さすが上揚老人会動きが早い。8時が開始時刻だったが、その15分前には作業を始めている。境内そのの思いつき伸びた雑草を刈る班、境内の草むしりをする班、生垣の剪定をする班に分かれた



が班分けを誰が指示したわけでもない、自分が何をすべきか心得ているのだ。長い付き合いがある老人会ならではのチームワークだ。
10時に終了し、綺麗になった境内を見渡しながら、ふるまわれたお茶とお菓子を食べての雑談。これも気持ちを通じた仲間だから楽しい。老人会だけど、気持・技術・体力(これだけは?)はまだまだ、これから、上揚の為に頑張ろうと、口にこそださなかったが、誰もが心で思っけて解散した。

明石地区 海の日クリーン作戦

7月21日(月)(海の日)牛深海岸線一斉に海クリーン作戦が行われ、明石地区も久玉湾一帯の掃除を住民約70名の参加で行った。

今年は、大雨と台風の影響で、大きな流木や漂着物が多く大変な作業だった。また、梅雨明けが発表されたばかりなのに日差しが強く、なれない暑さに、参加者の熱中症等が心配されたが、手際よい作業できれいになった。皆様、お疲れ様でした。



サツマイモの草取りもして、スッキリ！！

今度は何の上がってくいと？

救急救命（AED）講習会

7月22日（火）、ふれあいセンター利用団体、グラウンドゴルフ愛好チーム及び振興会役員を対象に、救急救命講習会を行った。

参加者は38名で、講師に南消防署から2名おいでいただき、基礎的な心臓マッサージとAEDの使い方を習った。

救急救命士の説明のあと、マネキンで心臓マッサージを実際に体験したが、押す場所や強さがわからず、難しいとの感想も寄せられた。



マッサージには結構力が必要だと感じた。もし、その場に居合わせ

た時、落ち着いて、順序良く、正しい蘇生法やAEDを使用出来るよ

うになるためには、何回も繰り返し講習を受け、慌てないようにするこ

とが大事だと感じた。

「ここにはAEDは置いてあるのかな。場所はどこかな」と確認して下さい。

そして、繰り返し講習をうけ、緊急の場に遭遇したとき、役立てられたらいいですね。（振興会主催事業）



忘れ物傘

※ 梅雨は明けましたが、ふれあいセンターの傘置き場に忘れられています。

お心当たりのある方は？



本の寄贈 ありがとうございます

※ 川口行義様から、コミック名探偵コナン全49巻ほか、たくさん頂きました。

※ T・O様から、1980年代の少女漫画りぼん等（40～50代の女性には懐かしい？）を頂きました。
まだまだ募集中です！



第4回くたま市民学級

『ヨン様を追っかけて!』

牛深地区公民長

福本正司

7月の市民講座は、参加型で、笑いの中にも身につまされる、有意義なお話でした。

“ジャンケンゲーム”“桃太郎さん”“太ったタヌキのお話し”などなど。

認知を遅れさせるためには、脳の活性化が大事ということ、諸々の要素を入れたジャンケンや歌・手拍子そして頭の体操などとゲームを中心にした講座でした。

硬直した私の頭では、なかなかついていけないゲームもありましたが、受講生の皆さんは、結構、はまって一生懸命取り組んでおられたと思います。

この取り組みの姿勢こそが、講師、吉永智昭先生のねらいだったのでしよう。

※講座の中で“川柳ゲーム”もあり、当日の資料として「私もあなたもあるある川柳」を頂きました。



その中の一句に・・・

・ヨン様を 追いかけてまわす力あり

想像するに日常生活でいろいろ力が落ちて来ているのに、『ヨン様』に対しての思いは変わらず、あるいはひよつとしたら、昔以上に力が出てきているのかもしれない。80歳、90歳の“ヨン様追っかけ!” いいですね。

話しは古くなりますが、一時“ちよい悪!”という言葉が流行りましたが、差し詰め“ちよい悪!お袋(?)か。

しかし、講話の中でもありました、幾つになっても、何かに熱中することは、脳の活性化には最適とのこと。この追っかけパワーは脳の活性化に強力な武器ですね・・・。

※当日は「おもしろいお歯なし パート2」ということで吉永智昭さんの、受講生を黙って聴き役にさせない、身体を動かさせ、しかも、ユーモア溢れる講話でした。

その他、
「1分間に花の名前をできるだけ言おう!」「袋の中から手探りで1円・5円・50円玉をとろう!」などのいつでもすぐ出来るもの・・・。

※まとめとして、老化は止められない。人になるだけ迷惑をかけないように生きていく。生き活きと生きていくためには脳の活性化を、と何故か「歯」の話は全くない面白い「お歯なし」でした。

ポーチユラカ

くたまふれあいセンター前の歩道沿いのポーチユラカが満開です。赤・白・ピンク・オレンジ、色とりどりに咲き乱れ、ミツバチが甘い蜜を吸っています。

挿し芽で、どんどん増えますので、皆様、どうぞ摘んでご自宅へお持ち帰り頂いて、株を増やして下さい。

