

# あまくさ



## 生涯剣道を目指そう！

剣道と出会い、剣道を続けている私たちにとっての究極的な目標は、94歳にしてまだまだ竹刀を握って指導しておられる西山先生のお姿ではないでしょうか。現在、一般の剣道愛好家が出場できるシニアの大会が増えています。会員の皆さんには少年剣道の指導はもとより、昇段審査や各種大会への参加を通して、自分自身の剣道を磨き、高めてほしいと思います。私も、5月に行われた60歳以上が参加できる熊本県シルバースポーツ交流会に出場して熊本県代表に選ばれ、11月に開催されたねんりんピック和歌山大会に出場しました。結果は、予選リーグ2位で決勝トーナメントへは進めませんでした。交剣知愛で多くの剣友を得て、今後の剣道修行への励みとなりました。お互い向上心を持って頑張りましょう。



ねんりんピック熊本県チームメンバー

## 唐津伸康君(本渡支部)七段合格おめでとう！

この度、愛知にて行われました七段審査会で合格することが出来ました。これも日頃より指導いただいた榎木先生をはじめ、一緒に稽古をさせてもらった天草市役所剣道部、天草消防剣道部の皆様のおかげだと思います。今回、私が実践した稽古としては、相面、出小手、相小手面、抜き胴（返し胴）の技の稽古を審査会場での立ち合いを意識しながら、繰り返し行いました。また、同世代の先生方との立ち合いの稽古を動画撮影し、先生方に見てもらい、悪いところの指摘やアドバイスを頂き、次の稽古で意識しながら取組んだ事が今回の結果に繋がったと思います。今後も小学生の指導はもとより、昇段審査を受けられる先生方のお役に立てるよう、日々精進していきたいと思っています。ありがとうございました。(唐津伸康)



### 【剣道雑感】

剣道修行の段階として「守、破、離」という言葉があります。「守」は最も初期の段階で、先生や先輩の教えや指導を専ら受け入れ、繰り返し繰り返し稽古することによって基本を身に付ける段階です。個人差がありますが、初心者から概ね3段ぐらいまでの人でしょう。「破」はいろいろな先生方の指導を受けながら、自分の体力、信念に合致した技を試行錯誤しながら工夫・研究して身につけようとする段階です。概ね4～6段の人でしょう。「離」は「破」の段階で試行錯誤しながら身につけた自分なりの剣風を確立し、人格も伴って一人前の剣道人として自他共に認められる段階です。概ね7段以上の人でしょう。「離」の段階に達した人でも、更に上位の人の指導を受ける際には、「守」や「破」の段階に立ち戻り、謙虚に稽古に励むことが肝要であると思います。

◎令和元年度秋季大会結果 期日：10月27日（日） 会場：稷南中学校体育館

学 年	優 勝	優秀選手賞	2 位	3 位	3 位
小学4年以下	天武館A	鯖江啓太	榮芯館	牛深少年A	松正館
小学5・6年	楠浦剣友会	柴田栞奈	上天草剣道ク	栖本少年剣道ク	榮芯館
中学生	栖本中学校	緒方雄大	姫戸中学校	稷南中学校A	有明中学校
高校男子	吉田知生 (天工)		山下悠太郎 (天高)	寺澤璃恭 (天高)	
高校女子	濱崎まどか (天高)		松尾怜依 (天高)	金光黛璃 (天高)	

◎第15回顕彰天草四郎時貞剣道大会 期日：11月10日（日） 会場：アロマ

学 年	優 勝	2 位	3 位	3 位
小学4年生以下	白坪剣道愛育会A	須屋剣友会	小島剣友会A	天明剣道クラブ
小学生代表	龍驤館	北部少年剣道ク	小川少年剣道ク	玄武館少年剣道ク
中学生代表	天剣会	姫戸中学校	天明中学校	託麻中学校
中学生女子	城西中学校	皎々館A	皎々館B	姫戸中学校

◎熊本県下市役所職員親善剣道大会 期日：11月23日（土） 会場：天草武道館

優勝：天草市A 2位：熊本市A 3位：天草市B 3位：南阿蘇村



優勝した天草市役所Aチーム

◎第19回南風旗争奪剣道大会 期日：12月15日（日） 会場：牛深総合体育館

小学生の部 優勝：青雲館A 準優勝：木葉少年剣道クラブ 3位：天明剣道クラブ

中学生男子の部 優勝：栖本中学校 準優勝：天剣会 3位：飽天道場

中学生女子の部 優勝：皎々館A 準優勝：榮芯館 3位：皎々館B

◎第7回全国消防職員剣道大会 期日：12月12日（木） 会場：東京スポーツ文化館

天草消防剣道部がベスト8に入賞し、敢闘賞を受賞！おめでとうございます。