

北地区振興会

みんなでつろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”



挨拶
思いやり
感謝

本渡北地区振興会
〒863-0012
天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター
☎・FAX 0969-23-4734
電子メール
hondokita@amakusa-cc.jp

平成 31 年度の区長さんを紹介します

平成 31 年度の各区長さんは、右表の方々です（敬称略）。

区長さんには、住民に最も身近な自治組織（区）のまとめ役として、また、市から住民の皆さんへの連絡周知や、各種課題の解決に向けた市への要望・提案を行っていただくなど、地域発展のためにご尽力いただきます。よろしくお願いいたします。



区名	氏名	区名	氏名
城下	矢住嘉孝	今釜新町	野田隆生
浜崎	金澤一好	小松原	◎田中正春
牛の首	山下司	大門口	野口俊夫
馬場	丸田光二	広瀬	山崎公任
中村	鶴田藤義	大矢崎	中上徹
山仁田	吉田省三	茂木根村	金子和豊
本泉	猪口義憲	茂木根釜	浦島幸成
今釜	◎唐津政幸	◎は新任の区長さんです。	

※各地区、総会前の区もありますが、ご了承下さい。

ふれあい・いきいきサロン交流会

たのしいゲームや会話で交流深める！

3月7日、「第23回ふれあい・いきいきサロン交流会」が北地区コミュニティセンターで開催されました。これは、北地区社会福祉協議会が高齢者の皆さんの仲間づくりや健康づくりなどを目的に年2回実施しているものです。交流会には、各区のサロンの会員など103人が参加。新聞紙を丸めてカゴに入れるゲームや、健康体操、ぼけない音頭などがあり、皆さんとても楽しそうでした。また、ゲーム終了後には茶話会が行われ楽しい会話などをして交流を深めていました。



4月の行事予定

- 9日㊥ 北小学校入学式
本渡中学校入学式
- 10日㊤ 北老連役員会
北幼稚園入園式
- 12日㊤ 北地区振興会役員会
- 18日㊤ 北区長会総会
- 23日㊥ 体育振興会総会
- 25日㊤ 北地区振興会総会
北地区社協総会
- 26日㊤ 北老連総会



『小学生料理教室』に参加しませんか！

市食生活改善推進員協議会・本渡分会主催（北地区振興会共催）の「小学生料理教室」を、5月から来年3月までの毎月第2土曜日に開催します。参加料は無料です。友だち同士で参加してみませんか。なお、参加の募集は毎月、「北地区振興会だより」で行います。

- ◆対象＝北小学校の1～6年の児童（保護者は参加不可）
- ◆とき＝5月11日㊥午前10時～午後1時（予定）
- ◆ところ＝北地区コミュニティセンター
- ◆メニュー＝鯉のぼりオムライス、スープ、ヘルシーサラダ
- ◆定員＝先着20人
- ◆持参品＝エプロン、ハンカチ、タッパー、水筒（お茶）
- ◆申込方法＝4月26日㊤までに、電話で北地区コミュニティセンター☎23-4734へお申し込みください。



2月26日、「第9回老人大学」が北地区コミュニティセンターで開催され、学級生など51人が参加しました。今年で3年続けて来ていただいている講師の長島裕子氏の指導により健康歌謡教室を実施。「大阪しぐれ」や、「北国の春」天草にかかわる歌「ふるさと天草」、「天草五橋」など、毎年恒例となりマイクを握り歌う方もおられ、10曲を参加者全員で楽しんで歌っていました。



講師の長島裕子様

北小学校

読み聞かせボランティア募集!

北小学校では平成31年度の読み聞かせボランティアにご協力いただける方を募集しています。(来られる範囲でけっこうです)

【午前】

★毎週金曜日

★時間…8時20分～8時30分

【午後】

★毎週月曜日

★時間…1時25分～1時45分

※時間、曜日は変更する場合があります。



【問い合わせ先】北小学校 ☎23-0755
地域コーディネーター (松下朋美)

健康料理教室の参加者募集!

市食生活改善推進員協議会・本渡分会では、生活習慣病を予防するため、栄養バランスに配慮した食事などについて学ぶ「健康料理教室」の参加者を募集します。どなたでも参加できます。参加料は100円です。お気軽にご参加ください。

◆とき=5月27日(日)午前10時から

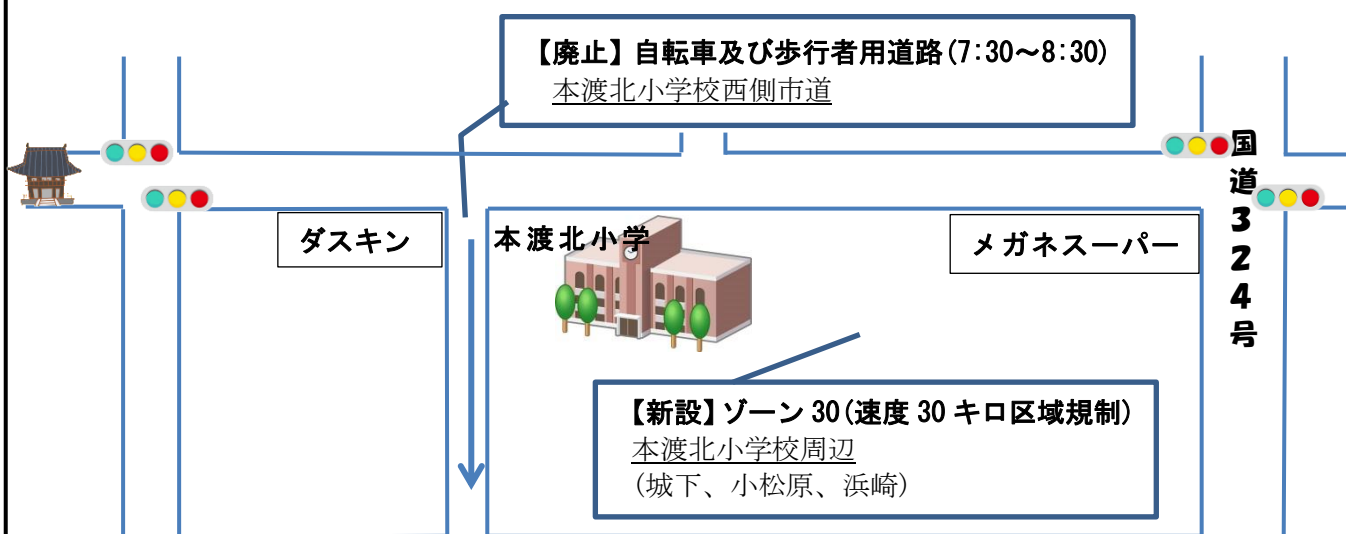
◆ところ=天草中央保健センター

◆定員=20人(先着順)

◆申込方法=5月23日(金)までに、電話で天草中央保健福祉センター ☎24-3737へ



交通規制等(新設・廃止)について!



◆【新設】自転車歩道通行可
大矢崎交差点～緑地公園まで



◆【新設】駐車禁止
本渡郵便局北側市道
本渡郵便局南側市道



◆【廃止】信号機(定周期)
銀天街アーケード内交差点

※車、自転車、バイク、歩行者も交通ルールを守り、周りに配慮することを心構えましょう。