

「令和8年度 熊本県食生活改善推進員連絡協議会総会及び研修会」報告

1, 期日及び会場

日 時: 令和8年5月 28 日(木) 13:30~15:30

会 場: くまもと県民交流館パレアホール

参 加: 天草市食生活改善推進員 3名

2, 総 会

(1) はじめのことば

(2) 会歌斉唱

(3) スローガン、重点目標及び活動目標宣言

(4) 会長挨拶

(5) 来賓祝辞

(6) 名誉会員表彰

(7) 議長選出

(8) 議事

第1号議案 令和7年度事業報告

第2号議案 令和7年度歳入歳出決算報告

令和7年度監査報告

第3号議案 令和8年度事業計画(案)

第4号議案 令和8年度歳入歳出予算(案)

3, 研修会

(9) 活動紹介1 「私達の地区組織活動」

～厚生労働大臣表彰受賞までのあゆみを中心に～

宇城市食生活改善推進員協議会

(10) 活動紹介2 「私達の地区組織活動」

～男性会員による活動を中心に～

大津町食生活改善推進員協議会

(11) おわりのことば

以上の内容で総会・研修会が進行されました。

<天草市食生活改善推進員協議会から参加された3名の方の感想文>

ほぼ共通の感想でしたのでまとめました。

まず、会場をピンクの T シャツで埋め尽くされて圧倒された。

年間の活動状況では、天草市の活動は他地区よりも活発であることを実績まとめ表で確認できた。

総会後の研修会で活動紹介が2例ありましたが大変参考になりました。

今回の総会・研修を参考に、今後の活動内容の向上に繋げていきたいと思った。

<研修会で活動紹介された2例の内容の抜粋>

① 宇城市食生活改善推進員協議会からの報告

「私達の地区組織活動」～厚生労働大臣表彰受賞までの歩みを中心に～

「さしより野菜・たっぷり野菜・減塩で生活習慣病予防」を活動目標に掲げ取り組みを進めた。

・子どもを対象とした食育活動（絵本の朗読、食べ物に関するクイズや紙芝居など）

・「さしより野菜・たっぷり野菜・減塩」で高血圧と糖尿病等の生活習慣病を予防、高血圧や高血糖などの健康問題解決のために取り組んでいる。

・「男性料理教室」の開催では、幅広い世代の男性を対象に各地区で基本的な調理時術、応用編の2種の料理教室を実施している。

今後も積極的に自己学習に励み、地域住民へ食事や健康の大切さを広める活動を継続していく決意を新たにしました。

② 大津町食生活改善推進員協議会からの報告

「私達の地区組織活動」～男性会員による活動を中心に～

・日本食生活委託事業 若者世代の取り組みで、毎回高校生にしていたが、令和7年はタ学生を対象にした。食の大切さの講話や調理実習を行っている。

・熊本自信を教訓にした住民に向けた防災活動では、防災訓練に参加し災害時の食事についてパックッキングや備蓄食品の普及啓発を行っている。

・からいもフェスティバルや健康イベントでの活動では、からいも汁の提供や野菜重量当てクイズなどを行っている。

<総会風景>

