

新和分会 ひだまり学童クラブ料理教室報告 2025・8・21

ひだまり児童クラブ（学童）で料理教室を開催しました。

1) 日程・参加状況

日 時：2025年8月21日（木） 9時～13時

開催場所：小宮地地区コミュニティセンター

参加者：27名（男性16名・女性11名） 食改4名

尚絅大学管理栄養士養成実習生2名

2) 講話内容

朝ごはんについて（実習生担当）

3) 献立

- ・ごはん ・ハンバーグ
- ・コンソメやさいスープ ・ぷちぷちフルーツポンチ

4) 参加者の声

- ・料理全体が美味しかった。
- ・玉ねぎを切る時、目にしみてなみだが出た。
- ・ハンバーグを丸めて形を整えるのが楽しかった。
- ・楽しかった。

5) 食改の感想・反省点

- ・低学年の子どもが多いこともあり、もう少し細かい事前打合せが必要でした。
- ・調理台1台に7～8名の子どもだったので、切ったり・ハンバーグをこねたり
の経験をさせるのに時間がかかりましたが、時間通りに出来上がりました。
- ・普段の子供の様子などを学童スタッフから事前に情報収集する必要性を感じた。

