

本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2024 10 12



本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。
今回のテーマは「食欲の秋を楽しもう」です。
行楽の秋でピクニックの弁当作りに挑戦しました。

日 時：2024年10月12日（土） 9時30分～13時30分

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生16名 食改5名

講 話：・弁当レシピの説明

- ・ノーベル平和賞に「日本被団協」が選ばれたことでのお話。
日本は広島・長崎が唯一の被爆国。平和について考えよう。

献 立：・ギョーザ

- ・おにぎり（わかめ、ふりかけ）
- ・とりの唐揚げ、ゆで卵
- ・きゅうり、ウインナー、うずら卵、ミニトマトの串
- ・りんご、なし



<子どもたちの感想>

- ・キャベツの刻みの量が多くて大変だった。
- ・ギョーザ作りは楽しかった。
- ・ギョーザの皮に包む量の加減がむずかしかった。
- ・りんごの皮むきが初めてでむずかしかった。

<食改の感想>

- ・子どもたちがギョーザ作りを楽しんでいた。
- ・ピクニック料理だったのでロビーでの食事は雰囲気作りとしてよかった。

