

食生活改善推進員協議会

本渡分会 定例会報告

日 程：2021年10月7日（木）
9時30～

*調理実習は各地区分かれて行う。

開催場所：複合施設こころす 会議室

参加者：食改会員39名 要請教室生5名 合計44名

学習内容：糖尿病について

本日のポイント・糖尿病とはどんな病気？
・糖尿病の分類について

・診断基準
・糖尿病合併症について
野中 保健師から

調理実習

献立：鮭のきのこガーリック焼き、かぶのミルクスープ、
水菜のごま風味

*こころす調理室で実習：亀場・楠浦地区

*北コミュニティセンターで実習：本渡北・佐伊津・本町地区

献立：鶏肉とさつまいもの甘辛煮、ほうれん草とエリンギのごま和え、レモン寒天

*南コミュニティセンターで実習：本渡南

