

# 本渡南地区振興会だより



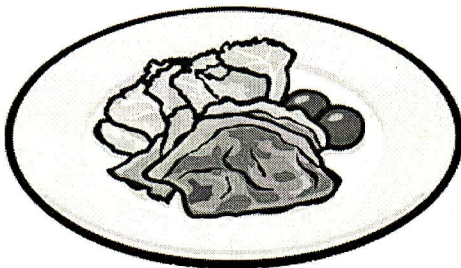
公民館だより 111号

本渡南地区振興会

本渡南公民館 発行 天草市東町13-1 TEL 22-4342

## 地区振興会・公民館 今後の予定

- 7/4 (日) 南地区ソフトボール大会
- 11 (日) 参議院議員通常選挙
- 12 (月) 本渡南歩こう会
- 15 (木) 男性の料理教室
- 26 (月) 本渡南老人大学
- 28 (水) 本渡南区長会
- 31 (土) 天草子ハイヤ  
( ) 大運動会準備委員会
- 8/1 (日) 天草ハイヤ踊りの競演
- 6 (金) 親子ナイトドッジボール監督会議
- 7 (土) 天草ハイヤ道中総踊り
- 8 (日) 花火大会
- 9 (月) 本渡南歩こう会
- 19 (木) 親子ナイトドッジボール大会  
( ) 本渡南老人大学  
( ) 大運動会準備委員会



## 男性の料理教室の 参加者を募集します。

この頃、お腹まわりが気になる男性の皆さん、食べるだけでなく自分で料理を作れるようになって、もっと健康について考えてみませんか？

簡単料理の作り方を、食生活改善推進委員さんがやさしく教えてくださいます。料理初心者の方でも大丈夫ですので、お気軽にお申込み下さい。

- ・ 日 時 平成22年7月15日 (木)  
9時30分～13時
- ・ 場 所 本渡南公民館 調理実習室
- ・ メニュー
  - ・ 牛肉と新じゃがいもの煮物
  - ・ なすとたこの豚あえ
  - ・ 玉ねぎとひじきのスープ
  - ・ デザート
- ・ 募集人数 12名
- ・ 持参するもの  
エプロン、三角巾 (大きめのハンカチ)
- ・ 参加料 100円
- ・ 申込方法 7月12日 (月) までに直接、本渡南公民館へお電話下さい (TEL 22-4342)

## 本渡南老人大学を開催します

7月の本渡南老人大学は、天草市消費生活センターから講師をお招きして、私たちの身近なところでも起きている高齢者の年金を狙った詐欺など、消費生活相談に関することをテーマに開催します。老人会に所属していない方でも、参加できますので、奮ってご参加ください。

- ・ 日時 平成22年7月26日 (月) 午前10時～
  - ・ 場所 天草市本渡老人福祉センター (船之尾町11-5)
  - ・ 内容 消費生活相談に関すること
- ※ 参加費は無料です。

# 「親子ナイタードッジボール大会」 参加者募集!

本渡南地区振興会、本渡南体育協会では、親子の触れ合い、南地区住民相互の親睦と融和を深めるとともに、健全な体力づくりを図り、明るく豊かなまちづくりに努めるため、毎年夏休みに親子ナイタードッジボール大会を開催しています。

後日、本渡南小学校PTAの各地区会長さんを通じて、案内をいたしますので、奮ってご参加ください。

- ・ 日時 平成22年8月19日(木)  
午後7時～ 開会式、午後7時30分～ 試合開始
- ・ 場所 本渡運動公園 陸上競技場(雨天の場合は天草市体育館)
- ・ 参加資格 本渡南地区居住の児童及びその保護者
- ・ 申込締切 平成22年7月30日(金)
- ・ 監督会議及び抽選会  
平成22年8月6日(金) 午後7時30分 本渡南公民館

## 中南公南会Aが連覇!

6月6日(日)、「第5回本渡南地区グラウンド・ゴルフ大会」を山口運動広場で開催しました。当日は天候にも恵まれ、21チーム・119名の選手が日頃の練習の成果を発揮されていました。

また早朝から、各地区の老人クラブや体育推進委員のみなさんには、会場準備・大会運営などにご協力をいただきました。大変お世話になりました。

上位の成績は以下のとおりです。

### 【チーム戦の部】

優勝	中南公南会A	184点
準優勝	天草中央	213点
3位	上川原	214点

### 【個人戦の部】(敬称略)

優勝	塩田 良祐	31点
準優勝	田代 秀子	34点
3位	釜田 英昭	36点



優勝した中南公南会Aチームの皆さん