

# 竹とうろう



当初は、小田床川沿いに、200本くらいの竹とうろうを設置するだけの予定でしたが、8月9日の製作当日、暑い日中にもかかわらず、

「家族で楽しそうに作っていらっしやる参加者の姿を見て、急遽<sup>たふし</sup>でしたが、

公民館前にも作品を展示することになりました。8月13、15日のお盆に点灯が行われ、幻想的なやさしい竹明かりで辺りが照らされると、車をわざわざ止めて見物される方もいるなど、素晴らしい下田南地区の夜景ができあがりました。企画以上の結果に参加者、スタッフ一同、驚きと喜びでいっぱいでした。今年から始めた行事で、完成までに何度も試行錯誤しましたが、来年へと繋げるための良い経験ができました。

最後に、スタッフの皆様、そして炎天下の中にご参加下さいました地区の皆様、心よりお礼申し上げます。

【白石善徳】



## まちにまった収穫を終えて

8月11日(火)稲刈り、18日(火)に稲ぎきと、まだ猛暑厳しい中、子どもたちの田んぼも、やっと収穫を終えることができました。稲刈りは、半分は機械に頼りながらも、みんなで手で刈り取り、自分たちで、かけ木にかけ作業をしました。中には暑さで気分が悪くなった子もいましたが、頑張った時間ほど終わらせることができました。稲ぎきは、かけてある稲を脱穀機へ運んだり、わらを束ねたりとそれぞれ手分けして、汗びっしょりになりながら頑張りました。わらで結んで束ねる作業などは、低学年生にはちょっと難しかったのか、頭を悩ませている姿も見られました。児童みんなで力を合わせ、PTAや地区の皆様にご助けしながらも無事に収穫を迎えることができました。ご協力、本当にありがとうございました。

10月18日の小田床天満宮例大祭では、

このもち米を使い、子どもたちも行います。子どもたちの気持ちがいっぱい詰まったおもちは、絶対美味しいと思います。ぜひ皆さんもご参加ください。

【上野修】



## 健康づくりのヒント

平成21年9月25日(金)、天草中央保健福祉センターで健康づくり審議会が開催されました。本会と数本哲子さんが審議員として、健康活動について発表されましたので紹介します。

天草市では市民自らが実践できる健康づくり運動を進めており、5項目のめざすべき暮らし方を設定しています。

- ①自分の健康は自分で守る
- ②豊かな食生活を楽しむ
- ③運動を生活に取り入れる
- ④温かい人を育む地域のつながりを大切に
- ⑤恵まれた環境を大切に

私の周りの人たちは、健康面では特に気を付けているように思われます。朝夕の散歩、週1回の健康体操、真向法等々それぞれに努力している姿がみられます。残された人生を豊かに、そして健康ですぐすためには、自己それぞれがどうしたら良いか、自分の健康は自分自身で考え、実行し、日々の暮らしを「充実している」と思えるように、肉体的、精神的に活力ある生活を皆さんも進めていきましょう。

【数本哲子】



平畑さんです。皆さん宜しく願います!

今年6月に下田南へ引っ越してきた平畑です。女房と二人暮らしで犬猫も一緒です。趣味は、舟釣りや家庭菜園です。熊本、福岡県内の釣り愛好家の人々と相乗りで釣りに行きます。菜園は畑をお借りして、10月1日に女房と秋野菜の種を蒔きました。小田床の素晴らしい自然と文化を楽しみたいと思っています。今後ともよろしく願います。

【平畑恵二】

生田さん、よろしく願います!



神戸より下田南の市営住宅に引っ越してきました、生田と申します。天草のきれいな海と自然が好きになり、また田舎でやりたいことがあって、今年2月に天草にきました。始めは、天草の方言に苦労したこともありましたが、8ヶ月が経ち、ようやく言葉にも生活にも慣れてきました。今はまだ、妻と子どもは神戸にいますが、準備が整い次第、呼び寄せの予定です。現在は、仕事の都合で朝早くから不在にしているため、姿を見かけることが少ないかもしれませんが、皆さんどうぞよろしく願います。

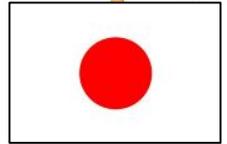
【生田達三】

ぜひご願います!

遠方からの訪問者大歓迎！  
 下田南地区振興会では、8月27日(土)に韓国水宮路教会第二青年チームの皆さんをお迎えして、地区住民と文化の交流を行いました。これは、国際交流を通じて言葉や民族舞踊などを学び、知識を高めて、地域おこしに繋げていくというところから実現したものです。

交流会では、南小学校の児童から校歌の斉唱と韓国語に訳した「ドレミの歌」を合唱し、韓国からは、「アリラン」と「故郷の春」をともに唄い合いながら交流が深められました。

次に、安慶達牧師アンキョクの通訳を入れての簡単な韓国語を学びました。また、休



# 韓国と国際交流



扇の舞、キレイです！

憩タイムでは、韓国チームより軽食料理の提供もあり、大変好評でした。

交流会終盤では、韓国の民族舞踊などが披露され、訪れた観客を魅了しました。

また、南地区からは踊り愛好会の皆さんによる「牛深ハイヤー踊り」を披露していただき、韓国チームも一緒に踊りながら更に交流が深まり、大盛会の中で閉会しました。



【上野寛利】

## 家族便が1年目を迎えました

自分たちの手で仕事の場を創出し、後世に豊かなふるさとを残していきたいと、昨年9月よりスタートした家族便が1周年を迎えました。下田北、高浜地区の参加で当初60名だった会員数が、現在では180名に増加し、月当たりの注文数も当初の30件から70件程度になり、おかげさまで現在も増加の一途をたどっています。家族便を受け取った方々からも好評で、喜びのお便りを数多くいただきました。定期購入者は90名以上になりました。その他はその都度注文1年間送った宅配小包は620個、皆様から知り合いに送って欲しいと依頼された数は57個になります。

地元から仕入れた魚、野菜類も150万円程度で、順調に地元へ還元されています。今年の目標は月注文100件で年間売り上げ600万円程度を目指します。

今後とも、地元の未来を担うビジネスのひとつとして、皆様の変わらぬご支援をお願いいたします。

【西嶋隆明】

### 小田床情報

- 10月
  - 18日(日) …小田床天満宮例大祭
- 11月
  - 15日(日) …鬼海山の神祭
  - 28日(土) ~ 29日(日) …地域交流文化祭
  - 28日(土) …イルミネーション設置
- 12月
  - 13日(日) …中野山の神祭

### 編集後記

◆今年の夏も異常気象でした。猛暑日が続ぎ、梅雨明け後は盆以降ほとんど雨が降らず、9月は過去最低の雨量だったのではないのでしょうか。

◆まもなく小田床天満宮例大祭が行われます。「故郷は遠くにありて想うもの」出郷している方にとっては色々な行事や場面の中で懐かしさ「ふるさと」が思い出されるのではないのでしょうか。地域の活性化を図りつつ、昔ながらの良き風土を保つことができれば良いと思います。

（TAKA）

### ちょっとよかほし!!

今回は、ひまわりについてお話ししたいと思います。名前の由来は、花が太陽にあわせまわることから「日まわり」になったそう。実際は、つぼみのときだけ太陽の方向を向いて、花が咲いてからは、だいたい東を向いているそうです。季節はずれになりますが、下田南地区でも11月中旬ごろに、ひまわりをどこかで見かけることができるかも!? 皆さんも是非、探してみてくださいね!



ひまわりの芽ができました



場所は↑ココです！  
わかるかな?!