

# こんなお悩み、抱えていませんか？

日中、家に閉じこもっているため  
外出して人と交流したい

ひとり暮らしで  
買い物や掃除が  
大変になってきた

金銭管理が心配だが  
頼める人がいない

介護予防に取り組みたいが  
方法が分からない



天草市

色々な心配・お悩みは

# 地域包括支援センター

ご相談ください！

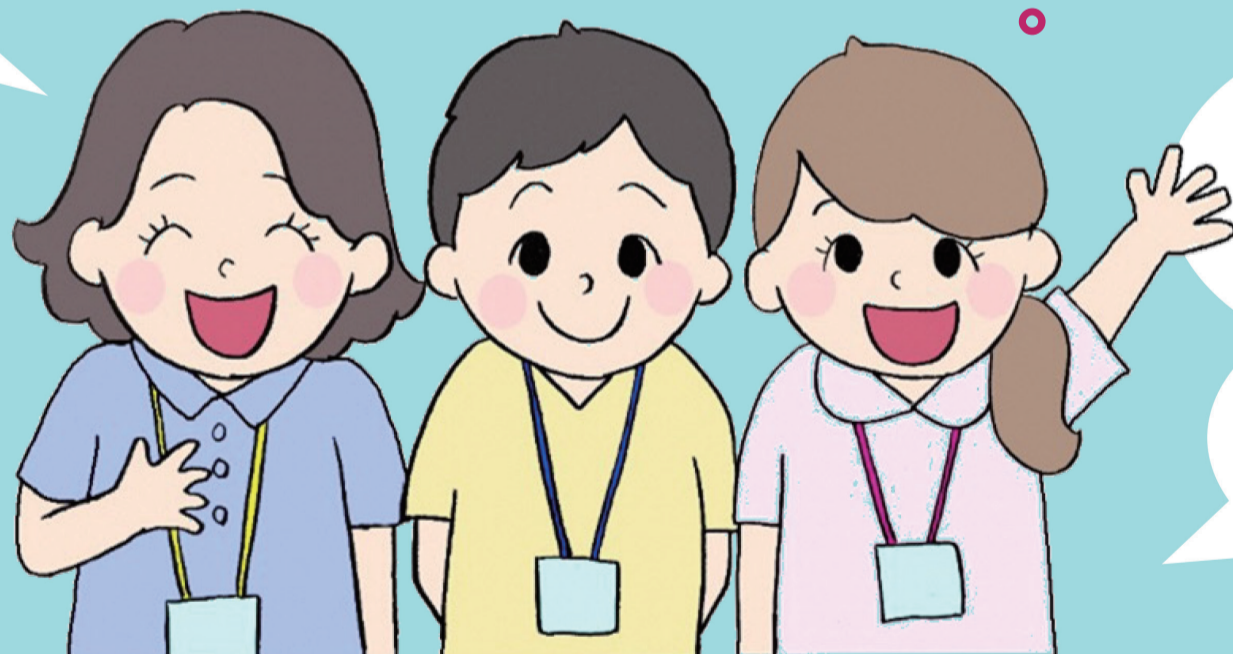
## 地域包括支援センター の役割

高齢者に関する色々な相談に  
専門職(3職種)が対応します。

介護予防を推進します。  
(介護予防活動の紹介、  
介護予防プランの作成など)

高齢者の権利を守ります。  
(虐待防止、成年後見制度など)

私たちが対応します。



## 専門職(3職種)

保健師

社会福祉士

主任介護支援  
専門員

地域包括支援センター名	所在地	電話番号	担当地区
天草中央地域包括支援センター なでしこ	今釜町 3412-6	66-9300	本渡南・本渡北・本町
天草北地域包括支援センター きずな	五和町御領 9133	32-2115	佐伊津町・旭町・五和町
天草南地域包括支援センター うぐいす	亀場町食場 854-1	24-4115	亀場町・楠浦町・杵宇土町・宮地岳町・新和町
天草西地域包括支援センター さざんか	河浦町白木河内 223-12	76-1611	天草町(天草町大江向を除く)・河浦町
天草牛深地域包括支援センター すいせん	牛深町 2286-103	72-1133	牛深町・久玉町・魚貫町・二浦町・深海町・ 天草町大江向
天草東地域包括支援センター あじさい	栖本町馬場 179	66-2266	志柿町・瀬戸町・下浦町・有明町・倉岳町・ 栖本町・(御所浦町)
〃 御所浦サブセンター	御所浦町御所浦 3527	67-1777	御所浦町