

北地区振興会

みんなでつくろう！心豊かで活気あふれる“本渡北地区”

心
感謝 思いやり 挨拶

本渡北地区振興会

〒863-0012

天草市今釜町 10 番 43 号
本渡北地区コミュニティセンター

☎・FAX 0969-23-4734

電子メール

hondokita@amakusa-cc.jp

「北地区クリーン活動」お疲れ様でした！！

7 月 26 日（日）に北地区クリーン活動が実施されました。当日は猛暑の中でしたが、各地区で日程や時間を工夫しながら清掃活動に取り組んでいただき、1,468 人の皆さまに参加いただきました。各家庭周辺や道路沿の除草作業により、地域全体がきれいになりました。暑い中クリーン活動にご協力頂きましてありがとうございました。



第 3 回学びの広場「北ゼミ」

今回は、広瀬地区のミツバチたちが集めてくれた希少な天然蜜蝋でハンドクリームを作ります。日本ミツバチの事も学べます。ぜひご参加下さい！！

- ★ と き＝9 月 26 日（土）午前 10 時 00 分～
- ★ と ころ＝北地区コミュニティセンター
- ★ 対 象＝北地区にお住まいの方
- ★ 参加料＝500 円 ★ 持参品＝飲み物
- ★ 定 員＝15 名
- ★ 講 師＝松本 歩 様
- ★ 申込方法＝9 月 1 日（火）から ☎23-4734 へ



竹灯籠づくり参加者募集！

竹に穴を開け模様を作ります。世界に一つだけの竹灯籠を作ってみませんか。竹から漏れる優しい光で癒されます。ぜひ、ご参加下さい！！

- ◎ と き＝10 月 17 日（土）午前 10 時～
- ◎ と ころ＝北地区コミュニティセンター・講堂
- ◎ 対 象＝北地区にお住まいの方
- ◎ 参加料＝1,000 円（材料・電球込み）
- ◎ 持参品＝軍手、飲み物
- ◎ 定 員＝15 名（18 歳以上の方）
- ◎ 講 師＝大宮地竹灯籠組合（新和町）
- ◎ 申込方法＝9 月 1 日（火）から ☎23-4734 へ



『第 2 回女性部らくらく教室』参加者募集！

今回のらくらく教室は、『女性の排尿障害について』をテーマに講演を開催します。年齢とともに多くの女性が抱えやすい身近な問題です。お気軽にご参加下さい！！

- と き＝10 月 22 日（土）午後 7 時 30 分～
- と ころ＝北地区コミュニティセンター

- 対 象＝北地区にお住まいの方
- 参加料＝100 円
- 定 員＝20 名
- 講 師＝永芳医院 鹿瀬島 裕 先生
- 申込方法＝9 月 1 日（火）から ☎23-4734 へ



の行事予定

- 3 日（土）北老連役員会
北区長会
- 12 日（土）小学生料理教室
- 24 日（土）北スマイル学園（輪投げ）
- 26 日（土）第 3 回学びの広場「北ゼミ」
- 27 日（土）青壮年スポーツ交流会
全館清掃



小学生料理教室の参加者募集

- ◆ 対 象＝北小学校の 1～6 年の児童
（保護者は参加不可）
- ◆ と き＝10 月 10 日（土）午前 10 時～
- ◆ と ころ＝北地区コミュニティセンター
- ◆ メニュー＝お弁当づくり
（餃子、ウインナー、ゆで卵、お菓子、果物）
- ◆ 参加料＝無料 ◆ 定員＝先着 16 人
- ◆ 持参品＝エプロン、マスク、大きめのタッパー 1 個
水筒（お茶）
- ◆ 申込方法＝9 月 1 日（火）から同 30 日（土）までに、
電話で同センター ☎23-4734 へ



10月25日(日) 第2回スポーツフェスタ参加申込書

地区名 or チーム名		参加区分	個人・団体	
代表者名		代表者 携帯番号		
種目番号	出 場 種 目 名	年 齢	出 場 者 氏 名	団体・個人
(例) 2	「スリッパ飛ばし」	20 歳	北 花子	個人

..... 切り取り線



スポーツフェスタ プログラム

日 時：令和8年10月25日(日)

会 場：本渡北小学校 体育館 全員に参加賞あり！！



受付開始：午前8時00分 開会式：8時30分 競技開始：9時00分

No	種 目	団体・個人	定員	組数	年代
1	球を投げてビンゴを狙え！「ニチレク八代」	団体・3人1組	30	10	全年齢
2	遠くに飛ばせ！「スリッパ飛ばし」	個人	100	10	全年齢
3	折って飛ばして競争だ！「紙飛行機飛ばし」	個人	100	10	全年齢
4	未就学児いっぱいおいで！「ここまでおいで」	個人	制限なし		未就学児
5	スティックで高得点を狙え5球で勝負!! 「スカットボール」	個人	48	12	全年齢
6	ディスクでの的当て「ストラックアウト」 (フライングディスク版)	個人	30	10	小学生以上
7	一球残さず早く入れろ！「玉入れ」	団体・5人以内	50	10	全年齢
8	お楽しみ抽選会				

申込方法＝上記の参加申込書に必要事項を記入し、9月25日(金)までに北地区コミュニティセンターへ
直接またはFAX(23-4734)か下記のQRコードでお申し込み下さい。

※QRコードから申し込まれた場合は申込書の提出は不要です。

※1人につき複数種目の申し込みができます。ただし、先着順です。

※申し込み締め切り後、こちらから連絡がない限り受付を完了とします。(当日の参加申込はできません。)

※申し込みされた方は当日受付時に抽選番号を配布します。必ず受付を済ませて開会式に出席して下さい。

※最後にお楽しみ抽選会があります。受付時に配布した番号の確認をしてご参加下さい。

(未就学児の抽選はありません)

※紙飛行機飛ばしにご参加の方には、受付時に専用の用紙を1枚お渡しいたします。

競技開始までに紙飛行機を作成し、名前を記入の上ご参加下さい。

