



令和7年度
姫戸町子育て支援センター
ひかり保育園内
TEL.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

立春を過ぎると暦の上では春を迎えますが、今年はまだまだ寒さが残りそうです。引き続き風邪やインフルエンザなど、感染症の病気が流行しています。外出後は必ずうがいと手洗いを心がけ、ウイルスを持ち込まないようにしたいですね。こまめに水分を摂ることも予防になるそうです。栄養と睡眠をしっかりとって体力をつけ、部屋の温度や湿度、換気に気を付けて過ごしましょう。

なかよし広場は皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。



月	火	水	木	金
2 のんびり遊び	3 節分・豆まき会 鬼は外!! 福は内!! 今年も大きな鬼がやってくるかも!? おみやげもありますよ♪	4 のんびり遊び	5 のんびり遊び	6 製作遊び バレンタイン用にハートいっぱいの壁飾りを作しましょう♡(〇^〇)♡
9 のんびり遊び	10 マタニティ&ベビー お母さんのおひざでわらべ歌♡簡単なおもちゃも作りましょう。	11 建国記念日 お休み	12 お話しぽっかぽか ボランティアの方による読み聞かせタイム。ほっとするひとときですよ。	13 のんびり遊び
16 のんびり遊び	17 のんびり遊び	18 のんびり遊び	19 のんびり遊び	20 運動遊び バランスをとったり跳ねたりして楽しく体感トレーニング!!
23 天皇誕生日 お休み	24 製作遊び 花紙を使ってカラフルなひなあられリースを作ります❀	25 のんびり遊び	26 誕生会&クッキング 2月生まれのお友達と一緒に祝いましょう♪クッキングもあります。	27 のんびり遊び

心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

こんな症状は脳症かも?

- ☐ インフルエンザを発症して1~2日後に突然高熱が出る
- ☐ けいれんが10分以上続く
- ☐ けいれんを繰り返す
- ☐ 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ☐ ずっと寝続けている



保育園のお友達と一緒に
どんどやをしました(*^_^*)



とろ〜り♡
甘いマシュマロ
初体験!



お知らせ

よかあんばいJAPANさんと一緒に親子みそづくり体験をしてみませんか?

【日時】 2月21日(土)
10:30~

【場所】 姫戸ひかり保育園

【参加費】 ひとり400円

【対象】 小学生までの親子
※予約が必要です。申し込みは2月6日までにします。

劇団風の子さんによる観劇会『ピーカーブー』があります!!

【日時】 3月14日(土)

10:30~

【場所】 姫戸地域振興センター
(多目的集会室)

【対象】 3歳未満の親子
定員親子30組

※観覧料は無料ですが申し込みが必要です。姫戸ひかり保育園までご連絡ください。

