



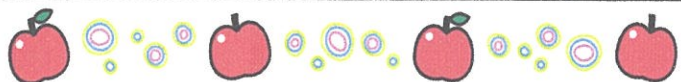
なかよしだより



令和7年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
TEL.0969-58-2246
【担当 山口・濱崎】

昼夜の寒暖差が大きくなり、少しずつ冬の訪れを感じる頃になりました。お子さんの体調の変化に気をつけてお過ごしください。なかよし広場は皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。初めての方もどうぞお気軽にいらしてください。平日の午前10時から午後3時まで毎日利用できます。テーマのある活動日は10時30分から始まります。毎日お弁当持参で遊べますよ。おしゃべりしながら、ゆっくりのんびり過ごしましょう。

月	火	水	木	金
3 文化の日 お休み	4 のんびり遊び	5 のんびり遊び	6 のんびり遊び	7 製作遊び 七五三の千歳あめ袋を作 りましょう。
10 なかよしタイム スタッフによる読み聞かせタ イム。今月は「オオカミとセ ビきのこやぎ」のエプロンシ アターです。	11 のんびり遊び	12 のんびり遊び	13 のんびり遊び	14 保健教室 『子どもの早寝・早起 き・生活リズムについ て』 ※下記参照
17 のんびり遊び	18 のんびり遊び	19 のんびり遊び	20 運動遊び アロマから先生が来られ ます。体をいっぱい動か して遊びましょう。	21 のんびり遊び
24 振替休日 お休み	25 のんびり遊び	26 のんびり遊び	27 E-フレンズ ティム先生と英語で楽し く遊びましょう♪ Are you ready? Yeah!	28 誕生会&クッキング 11月生まれのお友達を一 緒にお祝いしましょう。 クッキングはピザトース トです!!



インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの
睡眠も大切!



今月の絵本

- ★おつきみおぼけ
- ★どこどこ?
- ★なあにかな? たべもの...
- ★なあにかな? どうぶつ...
- ★あっちむいてこっちむいて
だ〜れだ? わお!

おはなしぽっかぽか



0・1・2歳児を対象に上天草市の図書館司書さんによる読み聞かせタイム。仕掛け絵本やクイズ形式の絵本など楽しいお話がいっぱいですよ〜♪

おしらせ

上天草総合病院の保健師さんによる保健教室を行います。
テーマ 『子どもの早寝・早起き・生活リズムについて』
日時 11月14日(金) 11:00~11:30
場所 子育て支援センター(姫戸ひかり保育園内)
どなたでもお気軽にいらして下さい。
※参加料・予約は不要です!!