



1月のなかよしだよ



令和6年度
 姫戸町子育て支援センター
 姫戸ひかり保育園内
 TEL 0969-58-2246
 (センター担当 山口・濱崎)

新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。

年末、年始はいかがお過ごしでしたか？1月から2月にかけて寒さも厳しくなりますので、マスク着用、手洗い、うがい、手指の消毒など、基本的な感染症予防に努め、風邪やインフルエンザ、コロナなど感染性の病気には充分気を付けて過ごしたいですね。

なかよし広場は皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう。初めての方もどうぞお気軽にいらして下さい。

月	火	水	木	金
		1 元旦	2	3
閉館日(5日まで)				
6 のんびり遊び	7 お正月遊び 紙袋やビニール袋で凧を作しましょう！	8 のんびり遊び	9 運動遊び アロマから先生が来られます。いっぱい身体を動かして楽しく過ごしましょう♪	10 のんびり遊び
13 成人の日	14 親子ふれあい ボディートーク ひとみ先生とリラックスした時間を過ごしましょう。	15 のんびり遊び	16 E-フレンズ ティム先生と英語で楽しく遊びましょう。 Let' have fun !	17 のんびり遊び
20 のんびり遊び	21 マタニティ&ベビー お母さんのおひざでわらべうた&簡単なおもちゃを作しましょう！	22 のんびり遊び	23 誕生会&クッキング 1月生まれのお友達をお祝いしましょう♡クッキングはどら焼きです(^_^)♪	24 のんびり遊び
27 のんびり遊び	28 制作遊び 節分の鬼の面や豆入れを作ります♪	29 のんびり遊び	30 なかよしタイム 絵本やパネルシアターなど楽しい時間を過ごしましょう♪	31 のんびり遊び

冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

12月の様子

E-フレンズ

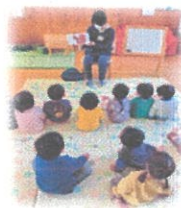


GOOD LUCK
(頑張ってるね)



お話ぼっかぼか

Grapes
(ぶどう)



「ピピとキキのもちつきぺったん」「めとめがあつたら」「こちょこちょさん」「すきなたべものおしえて」の絵本の読み聞かせでした。

遊びに来られる方へ

※月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時まで利用できます。毎日お弁当持参で遊べますよ。火曜日、木曜日の活動は10時30分から開始します。

※感染予防のため、咳や鼻水、発熱(37.5度以上)の症状がある場合は、参加をご遠慮下さい。同居家族に発熱や風邪症状が見られる場合にも、参加を控えていただきますようお願いいたします。
 ※おむつなどのゴミも持ち帰りましょう。
 ※着替え、麦茶などの水分もお願いします。