



11月 なかよしだより



令和6年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
Tel. 0969-58-2246
(センター担当 山口・濱崎)

園庭の木々が風に吹かれて葉っぱを落とし、季節も秋から冬へと少しずつ移り変わろうとしています。これからは、風邪やインフルエンザなどの流行期に入りますので、外から帰ったら、大人も子どもも手洗いやうがいを習慣づけたいですね。

なかよし広場は、月曜日から金曜日までの午前10時から午後3時まで利用できます。毎日お弁当持参で遊べますよ。テーマのある活動日は火曜日と木曜日の10:30~11:30となっています。お子さんとゆっくりのんびり過ごしませんか？

月	火	水	木	金
				1 のんびり遊び
4 振替休日	5 制作遊び 七五三の千歳給袋を作しましょう♪	6 のんびり遊び	7 運動遊び アロマから先生が来られます。お友達と一緒にいっぱい体を動かしましょう！	8 のんびり遊び
11 のんびり遊び	12 親子ふれあい ボディトーク ひとみ先生とリラックスした時間を過ごしましょう。	13 のんびり遊び	14 E-フレンズ ティム先生と英語でしゃべり♪ Let's have fun!	15 のんびり遊び
18 のんびり遊び	19 なかよしタイム 絵本やパネルシアターなど、楽しい時間を過ごしましょう♪	20 のんびり遊び	21 制作遊び 足型で大きなしっぽのリスを作りましょう！	22 のんびり遊び
25 のんびり遊び	26 マタニティ&ベビー わらべうたで遊びましょう。簡単なおもちゃも作ります。	27 のんびり遊び	28 誕生会&クッキング 11月生まれのお友達をお祝いしましょう。クッキングもお楽しみに♪	29 のんびり遊び

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう！

予防のために

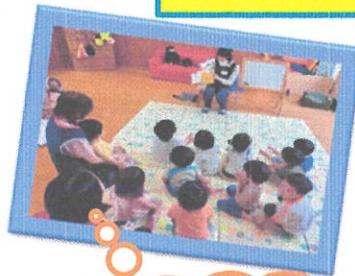
- 1 予防接種を受けるようにする
- 2 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- 3 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- 4 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- 5 室温は 20℃前後、湿度は 60%くらいを保つ
- 6 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切！



10月のなかよし広場の様子



E-フレンズ

ティム先生と一緒に挨拶や、果物や色のカードゲームで英語の時間を楽しみましょう♪



お話ぽっかぽか

ボランティアの方による絵本の読み聞かせの時間です。偶数月に開催しています。



親子ふれあい

ボディトーク ふんわり風~FU~のひとみ先生と温かくやわらかな空間でほっと安心し、ありのままの自分でいられる時間を過ごしてみませんか？