



令和7年度
姫戸町子育て支援センター
姫戸ひかり保育園内
TEL.0969-58-2246
(担当 山口・濱崎)

雨がが続くと、子ども達も家の中だけでは物足りないですね。なかよし広場は月曜から金曜までの午前10時から午後3時まで利用できます。お弁当持参で毎日遊べますよ。皆さんが安心して遊べるような環境を整えてお待ちしております。おしゃべりしながら、のんびりゆっくり過ごしましょう初めての方もどうぞお気軽に遊びにいらしてください。

月	火	水	木	金
	1 のんびり遊び	2 のんびり遊び	3 のんびり遊び	4 セタ飾りつけ 笹の葉～さ～ら～ら～♪ 笹に短冊や笹飾りを付け ましょう☆彡
7 製作遊び 水遊びに使うおもちゃを ペットボトルなどを再利用 して作ります♪	8 のんびり遊び	9 のんびり遊び	10 E-フレンズ ティム先生と英語で楽し く遊びましょう。 Let's have fun!!	11 のんびり遊び
14 水遊び 手作りのおもちゃや水鉄 砲などを使って水遊びを しましょう。	15 のんびり遊び	16 のんびり遊び	17 運動遊び アロマより先生が来られ ます。身体をいっぱい動 かして遊びましょう!!	18 のんびり遊び
21 お休み 海の日	22 のんびり遊び	23 のんびり遊び	24 のんびり遊び	25 マタニティ&ベビー お母さんのおひざでわら べうた♡簡単なおもちゃ も作りますよ。
28 誕生会&クッキング 7月生まれのお友達を一 緒にお祝いしましょう♡ クッキングもあります。	29 のんびり遊び	30 のんびり遊び	31 のんびり遊び	

赤ちゃんの水分補給 どうしたらよいの？

大人に比べて子どもは汗かき。特に0～2歳のころは新陳代謝がよく、おしっこ回数も多いので、たくさんの水分が必要です。のどが渇いていても言葉で伝えられないこともあるので、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- 水分は、吸収のよい湯冷ましや麦茶、番茶などがお勧め
- お散歩の前後や、あそびの途中でも忘れずに
- 30分くらいに1度、50mlほどが目安
- 嫌がるときは、無理に飲ませなくて大丈夫。時間をおいてあげましょう



お好み焼き
トーストを
作りました!!

誕生会&クッキング



じゃが芋掘り

支援センターの畑で
育てたじゃが芋の
収穫をしました!!

健康教室 歯のお話し



保健師さんより
子どものむし歯に
ついて講話をして
いただきました。

運動あそび

