

有明分会活動報告（2026 08 07）



有明分会で「社協 子どもデイサービス料理教室」を開催しましたので報告します。

日 時：8月7日（金） 8時30分～12時

開催場所：赤崎地区コミュニティセンター

参加者：こども14名 食改9名、養成教室1名

開催目的：地域の子どもが朝食を毎日食べる習慣を身に付けるための活動
適正体重維持のため、日々の活動に見合った量と内容の食事を定着させるための活動

内 容

講 話：＊コンビニ等では「選んで買う」バランスよく
＊有明小の肥満率（19.9％）の現状について
実施献立：ドライカレー、枝豆とコーンの卵スープ
プチプチフルーツポンチ、スイカ



<食改としての振り返り>

- ・有明小1年～3年生の児童対象で、好き嫌いなし、バランスよく考えて食べるなどの児童が多く、集中して話を聞いていた。
- ・食べ残しもなかった。
- ・料理については慣れている子もいて、日ごろの手伝いが忍ばれた。
- ・日程調整前に参加人数がわからないので、子どもの数に比べてスタッフが多いと感じたが、受講生や子どもデイ担当者も加わり人数バランスはとれた。
- ・材料は前もって購入するので、次回から申込数に応じて社協へ費用請求することを要望した。

