

本渡分会亀場地区 おや料理教室活動報告（2023.10.24）

地域の子どもが、食べ物を選択する力、料理をする力を身に付けるための活動の取り組みの一環としておやこ料理教室を開催しました。

1) 開催内容

日 時：2023年10月24日（火） 10：30～12：00

場 所：わくわく児童館つどいの広場

参加者：子ども（0～3歳）22名 親20名 食改2名 合計44名

講 話：郷土料理について（レシピ説明を中心に） 食改 風間

調理実習：さつまいごはん、押し包丁、がねあげ

おすすめレシピ配布

2) 調理実習

献立名： さつまいごはん、押し包丁、がねあげ



3) 総合評価

- 押し包丁とがねあげが希望だったが、さつまいご飯も付け加えた。
- 子供用茶碗だったのでお代わりにしてもらい、初めて食べるけど美味しいとの声があった。
- さすが母親で、基本調理は上手でうまく出来上がった。
- 一応場所の下見にはいったが、主に対応される職員さんが当日欠席で少し時間がかかった。
- 下見は大切だと思った。

