



## ❀ ゆうあい訪問を実施します ❀

朝晩の冷え込みや、夜間と日中の気温差が大きいですが、皆さん体調など崩されていませんか？

全国的に感染が拡大している新型コロナウイルス感染症も、いつ終息をむかえるのか不安な日々が続きますね。

そんな中ではありますが、感染対策をしたうえで、12月10日から民生委員さんによる“ゆうあい訪問”を実施したいと思います。

皆さんが元気におられるか？困りごとはないか？など、特にコロナ禍にあっては心配も絶えませんので、状況を見ながら訪問させていただきます。

【対象者】70歳以上の一人暮らしの世帯  
世帯員全員が80歳以上の世帯  
その他身障者手帳所持の一人世帯等

【期 間】12月10日頃から12月いっぱいをめどに配布予定



\*民生委員担当地区\*

- ・浦川 至 (志柿東、宇土)
- ・武内 量司 (村下、志柿中央、志柿西)
- ・林 進 (瀬戸上、瀬戸町)
- ・義 弘 (知ヶ崎)
- ・野口 孝峰 (知ヶ崎)
- ・江崎 平治 (仲ノ浦、東瀬戸)

## \* あいがとうございます \*

志柿コミセンに色々な花の苗をいただきました。

花壇やプランターに植えましたが、私が植えたのできれいに咲いてくれるか少し心配です(^\_^)

沢山花が咲きますように!!

ふるさと応援寄附金をいただきました。東京都板橋区の方ですが、今までも度々寄付をいただいています。

志柿を思われる気持ちに感謝しております。有効に活用させていただきます。



来る、12月6日(日)8時30分より、志柿婦人会の皆さんが、志柿コミセンの大掃除をしてくださいます。

毎年ありがとうございます。今年には新型コロナウイルス感染症もありまして、掃除も大変だと思っておりますが、よろしくお願い致します。



## 12月ふれあいサロン開催予定

サロン名	開催日	開催場所
村ふれあい	8日(火)	志柿児童館
瀬戸ひよこ会	5日(土)	瀬戸コミュニティセンター
知ヶ崎お茶のみ会	12日(土)	知ヶ崎集会場

※10:00~12:00の開催となります。

## 脳トレ教室を開催しました!!

去る11月11日（水）に、振興会において開催しました「脳トレ教室」では、認知症予防の大切さや、認知症の方への接し方などについてお話をいただいたり、頭の体操で体を動かしながら行うゲームなどを川畑先生から教えていただきました。

また、天草市では認知症を患う人が、5年後には5人に1人になる予想だそうです。血圧や血糖値に気を付けることが認知症を予防するうえでも重要だということも教えていただきました。

先生の楽しいお話を聞き、より一層健康的な生活をしていこうと思われる方も多かったのではないかと思います。

また、参加していただいた皆さんが、笑顔になる催しを行えたことも大きな成果であったと思います。

終了後、参加者の皆さんにお答えいただいたアンケートについては、今後の事業展開の参考にさせていただきます。



## 天草市ホームページ内に!!

天草市ホームページのずーっと右下の方に、「天草市まちづくりポータルサイト A-map」という欄があります。そこをクリックしてもらえると、各地区振興会のホームページや、今週の地区振興会などのコーナーがあります。

天草市には51の地区振興会が設置されており、さまざまな地域活動が展開されています。このA-mapでは、それぞれの地区振興会がどのような活動をされているかなど、色々な情報を確認することができます。

志柿地区振興会のホームページには、今回11月11日に実施した「脳トレ教室」の様子を掲載しています。一度のぞいてみてください。



左の写真は、瀬戸金毘羅から撮影した2022年開通予定の（仮称）「第二天草瀬戸大橋」建設の様子です。

“せどさくらウォーク”の舞台となる公園もあります。来春は満開の桜と一緒にこの姿が見られることを願っています。

これから定期的に写真をとりにいき、掲載したいと思います。

