



本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。
6月は「梅雨を元気に乗り切ろう」をテーマにした料理実習を行いました。

日 時：2025 年6月14日（土） 9時30分～13時
場 所：本渡北コミュニティセンター
参加者：小学生15名 食改4名
講 話：包丁の使い方・火の使い方（やけどやけがに注意）
スリッパを履くときはサイズに合わせて使用する
梅雨も元気に過ごしましょう
献 立：タイピーエン
春巻き
野菜たっぷりサラダ、ご飯



<子どもたちの感想>

- ・春巻きが簡単にできることがわかった。
- ・家でも作ってみたいと思った。
- ・サラダはすりおろしの野菜が入り食べやすかった。

<食改の感想など>

- ・初めての参加者が3名いたが、来月も参加したいとのことでした。
- ・人参や大根が硬くてすりおろすのが大変だった。
- ・ほとんどの参加者が春巻きを巻くのを楽しんでいた。
- ・タイピーエンのトッピングのゆで卵は彩りとしてよかった。

