

ISLAND CUP 2023 参加者案内

受付時間・競技規則

開催日時 令和5年3月21日(火曜日) 天草市民センター体育館
 参加者当日受付時間: 8:30 ~ **時間厳守(受付時に参加費をお渡しください)**

開会式 9:00 ~
 競技スタート 9:30 ~

3X3競技規則(基本ポイント)

ボール	・小学生は5号球を使用する ・大人(男・女)はモルテン リベルトリア B33T5000を使用する(6号)
選手登録	3~4名(出場選手3名+控え選手1名)
審判	予選は1名・決勝戦は2名
タイムアウト	予選はなし・決勝戦は1度のみ(30秒)
ゲームの開始	じゃんけんによって開始する 試合前に決めておくこと 競技時間中は常に登録選手がオンザコートしておくこと 延長時には防御開始であったチームから開始する 試合開始になってもコートにそろわないチームは5対0の負けとする
競技時間とゲームの勝敗	試合時間は6分間の1ピリオド (決勝のみ7分で行う、決勝戦最後の1分はゲームクロックを止める) 競技時間が終了した時点で得点の多いチームが勝ちとする リーグの中で勝率が同じ場合は総得点数の多いチームが勝ち上がりとする (総得点数も同じ場合はフリースローを行う・3名によるサドンデス方式) 決勝トーナメントで同点の場合は延長を行い先に2点先取したチームの勝ちとする
得点	ツー・ポイント・ラインの内側からのショットによるゴールは1点 ツー・ポイント・ラインの外側からのショットによるゴールは2点 フリースローによる得点は1点
ショットクロック	14秒
ショット動作中のファウルで与えられるフリースロー	ツー・ポイント・ラインの内側からのショットによるファウルは1回のフリースロー ツー・ポイント・ラインの外側からのショットによるファウルは2回のフリースロー
チームファウルの制限 個人ファウルの制限	・チームファウルの制限は5回(6回目からのファウルはショット時ではない場合でもファウルを受けたチームは1つのフリースローが与えられる) ・個人ファウルはテクニカルファウル、アンスポーツマンライクファウルを2回宣告されたプレイヤーは退場となる
フィールドゴールが成功した時のボールの所有権	攻守交替となり、守っていたチームがゲームを再開させる ※ あらたに攻撃側になったチームは、リングのしたからドリブルあるいはパスによってボールを一度ツー・ポイント・ラインの外まで運ばなければならない ・あらたに防御側になったチームは、ボールがノーチャージ・セミサークルの外に出るまではボールに対してプレイをしてはならない
ボールがデッドになったときのボール所有権	コート内のツー・ポイントライン外側頂点付近で、攻守交替であらたに防御側になるチームのプレイヤーがあらたに攻撃側になるチームのプレイヤーにボールをパスあるいはトスして渡し(チェックボール)ゲームを再開する
防御側がリバウンドスティールしたとき	ドリブルあるいはパスによって、ボールを一度ツーポイントラインの外まで運ばなくてはならない(両足がツーポイントの外側にあること)
ヘルドボールのとき	攻守交替し、ゲームを再開する(14秒リセット)
フィールドゴールあるいはフリースローが成功しなかったとき	シューター側のチームのプレイヤーがリバウンドのボールをコントロールした場合はそのまま攻撃またはショットをすることができる
交代	ボールがデッドになったときにチェックボールの前であればどちらのチームにも認められる、(審判・TOへ申し出てすみやかに交代する)
怪我・チームに欠員が出た場合	怪我・チームに欠員が出た場合は他チームから1人借りることができる ただし得点は5対0の負けとし、決勝トーナメントへは進めない
ストーリーング	積極的に得点しないで時間かせぎをすることは3X3ゲーム本来の目的と精神からはずれる行為であり、そのような行為はヴァイオリションとなる
テーブル・オフィシャル	それぞれのコートの2試合後のチームがテーブル・オフィシャルをおこなう

上記競技規則はILAND CUP 2023で要約・改定したものであり
 その他規則は3X3競技規則に沿ったものとする