

島子地区にお住いのみなさん全員が地区振興会の会員です！

島子地区振興会

【編集・発行】

島子地区振興会

有明町大島子2550-1

Tel 0969-52-0452

感染症予防対策特集

新型コロナウイルス感染症が、中国だけでなく世界各地で確認されています。今回は、今問題となっている新型コロナウイルス感染症のみならず、風邪やインフルエンザなどの一般的な感染症予防のためにも、正しい感染症予防対策を特集してみました。

こんなところから感染します



汚れが残りやすいところ



実践しよう！ 咳エチケット

マスクを着用する

くしゃみや咳が出るときはマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。

マスクを着用していても、鼻の部分にスキマがあったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実ににおおい、正しい方法で着用しましょう。



口と鼻をおおう

くしゃみや咳が出るときは、しぶきが周囲にかからないよう顔をそらせ、ティッシュなどで口と鼻をおおきましょう。



すぐに捨てる

口と鼻をおおったティッシュは、すぐにごみ箱に捨てましょう。



こまめに手洗い

くしゃみや咳などをおさえた手から、ドアノブなど周囲のものにウイルスなど病原体を付着させないために、こまめな手洗いを心がけましょう。



感染症を予防する基本的な対策は、十分な休養、バランスのとれた食事、こまめな手洗いなどです。

咳などの症状があるときは、くしゃみ、咳からの飛沫感染による感染拡大を防ぐために、マスクをする、咳エチケットを忘れない、なども必要になります。

今回の記事を参考に、感染症から身を守りましょう！