

ママの会

# ひだまり サロン



日頃から子育てや仕事にがんばっているママたち、ふ〜っと心を緩めませんか？  
リラックスしながら語り合いませんか？ 何か子育てのヒントが見つかるかも…



どんな会ですか？



アロマで心のリフレッシュ



エッセンシャルオイルの香りをゆっくりと取り入れながら、心をリフレッシュしていきます。

自由に想いをつたえる  
自由に想いをつたえる



日頃思っていることや、子育ての不安や悩みなどを自由に語り合います。話を聞くだけでもOK！

経験豊富なスタッフ



教職経験のあるスタッフが、自らの子育ても振り返りながら、ママの想いを受け止めます。

日時

12月7日(土) 14:00~16:00

会場

天草市複合施設こころす 和室

参加費

無料



WAM助成

独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

NPO法人わらびかみ

〒863-0013

天草市今釜新町3436番地1

TEL: 0969-33-9991 FAX: 0969-33-9992

担当 野村浩美

お申込みは右のQRコードからお願いします

