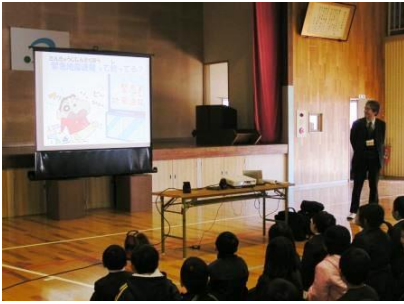


## 地震避難訓練実施



何時起きるか分からない「地震」落ちて安全に素早く避難できる力を育てるため地震(津波)避難訓練を行っています。

本校の敷地に気象庁の地震計が設置してあるというご縁で熊本地方気象台の方をお願いして「地震被害対策学習会」を開催していただきました。東日本大震災等の資料を示しながら指導していただきました。子供たちは熱心に聞いていました。

## 交流活動の動きから

### ◎熊本県立天草支援学校

5日(水)業間の時間に来校され本町っ子フェスティバルのリハーサルを行われました。練習の成果が出て皆さんとても上手でした。



その後、天草支援学校の皆さんは3校時目に3年生と交流を深める活動を行っていただきました。仲良く活動している姿を観ると本当に嬉しくなります。



### ◎豊田市立矢並小学校

#### 「かけはし」が出来ました



交流記「かけはし」が完成しました。原稿作成から編集・校正・印刷・製本と全ての作業が手作りのため時間を要してしまいました。関係者の皆様にはお配りしてご覧いただきたいと思っています。

## 望ましい生活習慣は睡眠から

「くまもとキッズウィーク」(2月1日～15日)は家庭・幼稚園・保育所・小中学校が連携し、基本的な生活習慣の定着や教育・保育の充実に関わる取組を実施しています。

睡眠は、レム睡眠：浅い睡眠状態(夢をみている状態)勉強したり、覚えたりしたことが記憶される。とノンレム睡眠：非常に深い睡眠状態。就寝して1時間ほど経ったときにノンレム睡眠が最も長い状態になる、が繰り返されます。

睡眠中には、脳内で「成長ホルモン」が夜の10時くらいから活発に分泌されますので、体をたくましく成長させるためには、夜の9時には就寝させることが大切です。家庭で、寝る時刻のルールを決めましょう。

## 本町の宝を守り抜きましょう!

### 冬とあそぼう

今年も山口有次さんと堀田福男さんに指導をお願いしました。



1年生の生活科「ふゆとあそぼう」を1月28日(火)に実施しました。大好きふるさとコミュニティの取組として、毎年講師をお招きして凧作り行い大運動場で飛ばして遊んでいただいています。今年は風があまり吹かなかったので上手にあげるのに苦労していました。

## 給食記念週間



「招待給食」を1月23日(月)に行いました。



皆さんには、お世話いただいた学年を中心に分かれて入っていただき、それぞれの学年で工夫した歓迎をしました。どの学年も楽しい会話が弾んでいたようです。来年もおいでください。



1

2