

## 本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2024 7 13



本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。  
今回のテーマは「初夏の食材で楽しもう」で、七夕にちなんだ料理実習を行いました。

日 時：2024年7月13日（土） 9時30分～13時30分

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生10名 食改4名

講 話：  
・七夕様に合わせてレシピの説明を行う。  
・コロナが感染予防のための手洗い・うがいの徹底を行う。

献 立：  
・三色寒天（七夕に合わせて赤・白・緑）  
・野菜の煮物  
・汁物  
・タコ飯



<子どもたちの感想>

- ・昆布が嫌いという子どもや、昆布大好きな子どもは上手に結んでくれた。
- ・野菜を切るのは初めてだったが嬉しかった。
- ・ごぼうや人参、たこを切るのが大変だった。

<食改の感想>

- ・七夕かざりの寒天の彩りが良く、子どもたちが喜んでいました。
- ・レシピによっては忙しい時もありますが、本日の料理教室は比較的スムーズに進行できました。

