

本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2025 3 8



本渡北地区振興会主催で「小学生の料理教室」を開催しました。
3月は「春を待つおひな様料理」をテーマにした料理実習を行いました。

日 時：2025年3月8日（土） 9時30分～13時

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生11名 食改5名

講 話：本日のレシピの説明。

献 立：おひな様寿司

吸い物

野菜たっぷりサラダ



<子どもたちの感想>

- ・すし飯を焼きのりや卵で包み、自分でおひな様を作ったのが難しかったが楽しかった。
- ・サラダの野菜（きゅうりなど）をすりおろすのが大変だった。

<食改の感想など>

- ・毎回参加している子どもたちは手があくと次は何をしたらいいかを聞いてきて片付けも上手にできていた。
- ・家庭であおさの汁ものをたべている子どもが少ない用で、旬のものを取り入れてよかった。
- ・自分で作ったおひな様は美味しかったようです。

