

本渡北地区「小学生の料理教室」報告 2026 6 13



令和8年度本渡北地区振興会主催の「小学生の料理教室」が開催されました。  
6月は「梅雨を元気に乗り切ろう」をテーマにした料理実習を行いました。

日 時：2026年6月13日（土） 9時30分～13時20分

場 所：本渡北コミュニティセンター

参加者：小学生14名 食改4名

講 話：食中毒について

包丁の使い方・洗いや、炒める時・揚げる時の油跳ねに注意すること  
献立尾説明

献 立：タイピーエン

春巻き

野菜たっぷりサラダ、ご飯



<子どもたちの感想>

- ・春巻きを巻くのが楽しかった。
- ・材料を切るのがたくさんあり楽しかった。
- ・タイピーエンを炒める具材がたくさんで腕が痛くなり大変だった。

<食改の感想・反省など>

- ・低学年の子どもたちがほとんどだったが、子どもたちに合わせて調理を進めていたので楽しく実習ができた。
- ・参加した小学生の14名中1年から4年までが12名と小さい子どもが多く、初めての子どものも2名いましたので、指導するのに時間がかかり大変でした。

