

令和5年度天草市食生活改善推進員協議会
第6回 本渡分会定例会報告

日 時：令和6年2月15日（木） 9時30分～13時

場 所：複合施設こころす 会議室ABC 調理実習／調理室

参加者：会員38名、養成教室7名

<内 容>

1) 学習会

講話：天草中央保健センター 加世田管理栄養士

- ・健診データと病気に基づいた食品の基準量
エネルギーからごはんと油量を知る（早見表からみる）
また、各食品の摂取量を考える。

2) 令和6年度 食改定例会・養成教室計画

総会：4月19日（金） 複合施設こころす会議室ABC

定例学習会：年4回（5/1・7/3・11/13・1/9）

自主学習会：年2回（9/11・2/13）

3) 令和5年度地区別活動実績

総会資料となるので、地区毎で活動実績表をもとに確認する。

4) 養成教室修了式

令和5年度修了者7名（1名欠席）の修了証授与式

入会手続き～7名は本日入会申し込み済み

※欠席者へは後日お渡しする（入会予定）



5) 調理実習

<<献立>>

ごはん 袋煮、れんこんとブロッコリーのマヨ味噌焼き

白菜と生姜のスープ、ごはん

<出来上がり写真>

