



亀 流

亀場地区振興会

〒863-0043

天草市亀場町亀川1698

亀場地区コミュニティセンター

☎・FAX 23-4473

第38回総合球技大会開催しました!!

6月7日(日)、第38回総合球技大会を稜南中体育館にて開催しました。(体育推進部会、体育推進委員会主管)

前日夜からの雨の為、グランドゴルフは延期(令和9年2月予定)スローピッチボールはミニバレーボールに変更となりましたが、体育推進部会、委員会のご協力のもと、約130名の方々に御参加いただき大いに盛り上がりました。結果は以下の通りです。

※ミニバレーボール男子・・・優勝：上浜田 2位：食場B 3位：恵比曽・新田、食場A

※ミニバレーボール女子・・・優勝：上A 2位：恵比曽・新田A 3位：上浜田、恵比曽・新田B

御来賓及び各区長様、選手の皆様、部会・委員のスタッフの方々、ご協力いただきありがとうございました。また、亀場町商友会様からは、参加者全員にお茶をいただきました。



男子バレーボール優勝上浜田チーム



女子バレーボール優勝上Aチーム



夜間一斉パトロールのお知らせ

防犯・防災・交通事故防止活動事業として、以下のとおり「夜間一斉パトロール」を予定しています。(生活環境部会・区長会)

昼間では気付かない危険個所の把握や多くの方に参加していただくことで、地域の連帯感や安全への関心を高めることを目的としています。関係者の皆様、ご協力よろしくお願いいたします。

◆ 日 時：7月24日(金)19時30分より

◆ 集合場所：各自治公民館、他

☆懐中電灯・反射タスキ・飲み物等ご持参のうえ、ご参加・ご協力をお願いします。

7月の行事予定



7月1日(水) あいさつ運動

7月1日(水) 体育部会会議

7月6日(月) 防災研修視察
(熊本防災センター)

7月15日(水) あいさつ運動

7月15日(水) 高齢者学級

7月20日(月) 海の日

7月23日(木) 健康料理教室

7月24日(金) 夜間一斉パトロール

高齢者(鶴亀)学級開催

6月17日(水)午前10時より亀場地区コミュニティセンター視聴覚室において、18名の参加者の下開催されました。

◆内容：健康講座「すこやかな老齢期」

◆講師：天草南包括支援センターうぐいす
柴田 房美 様

天草南包括支援センターの柴田様に、フレイル予防についてと耳の聞こえについてお話しいただきました。フレイル予防とは加齢により心身の活力が低下した状態(フレイル)から、健康な状態を保ち、要介護状態へ進行するのを防ぐ取り組みです。

※次回講座は7月15日(水) 午前10時00分～

◆教養講座「楽しく英会話」



給食サービス実施しました

6月6日(土)亀場地区社協による給食サービス(福祉弁当)を実施しました。

ボランティアを含め、総勢18名でお弁当を作り、配達しました。安心して食べていただけるよう心を込めて提供しております。

ですが、物価高で食材の購入も困難になっております。もしよければ食材の提供をお願いいたします。次回給食サービスが8月1日(土)になっております。ご協力いただける方は7月28日(火)までに亀場地区コミセンに食材をお持ちください。よろしくお願いいたします。

R8新区長紹介 シリーズ③

本年度4月より、新たに恵比曽区の区長を拝命した井上茂と申します。

区長としては初心者ではございますが、安心・安全で活気ある地域づくりのため、微力ながら尽力していく所存です。皆さま、どうぞよろしくお願い申し上げます。



恵比曽区 井上区長

第1回健康料理教室開催

5月28日(木)今年度第1回「春野菜を満喫しよう」と題して健康料理教室が亀場地区コミュニティセンターにおいて、10名の参加者の下開催されました。

【メニュー】鶏肉のケチャチーズ焼き・スナッ
プえんどうとキャベツのわさマヨ和え・じゃが
芋のしゃきしゃき炒め。

減塩でありながら美味しく、食材に一工夫された料理を、食改さんに教えていただきながら楽しく調理し、美味しくいただきました。

※次の開催は7月23日(木)午前10時より、
参加費100円/人

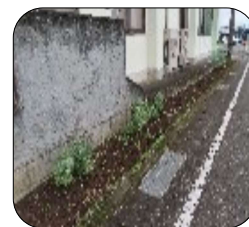
「スタミナつけて酷暑を乗りきる！」と題して開催されます。

参加ご希望の方は7月17日(金)までに亀場地区コミセンへご連絡をお願いします。



花いっぱい運動

5月23日(土)早朝より西長寿会の皆さんに、花壇の草引き、花植えをしていただきました。見違えるようにきれいになりました。西長寿会の皆さん、作業大変お疲れ様でした。



香典返しをいただきました

◆上区 岡部 統 様

(亡父 岡部 一考 様)
ありがとうございました。
ご冥福をお祈りいたします。

